

ちば市政だより 2025 Chiba 10

千葉国際芸術祭 2025

Unlocking Potential, Empowering People

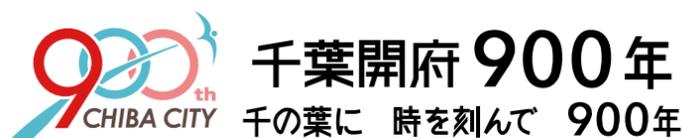
Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。

〈集中展示・発表〉

2025年9月19日(金) → 11月24日(月) (振休)

〈まちなかりサーチ・制作〉 2025年4月 → 9月中旬 〈振り返り〉 2025年12月



千葉開府 900年
千の葉に 時を刻んで 900年

Contents

- 2面 ストップ電話de詐欺
- 9面 知ってほしいな里親制度
- 10面 栄養バランスの取れた食事をしよう!
- 22面 千葉市少年自然の家開設20周年記念
- 24面 区版

千葉市データ

2025年9月1日時点
人口 987,234人 世帯数 482,849世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)



千葉国際芸術祭 2025
Chiba City Arts Triennale 2025
ちから、ひらく。

イベント開催!
詳しくは、**12面**を
ご覧ください。

芸術を体験し、新たなひと・こと・ものに出会いませんか。
詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)

市長メッセージ (第46号)

神谷 俊一



電話de詐欺の被害が多発しています。電話で金品を要求するものは一旦切って、区役所やあんしんケアセンター、警察などにご相談ください。また、迷惑電話防止機能付き電話の購入・設置補助制度や、国際電話の発信・着信を休止するサービスなどを活用して、詐欺の電話を受けず、犯人と直接話さないための対策をお願いします【2面】。

主食・主菜・副菜を組み合わせ、食事の栄養バランスが取れているとする市民の割合は56.2%と低い状況です。また、食塩の平均摂取量が国の目標を上回っているとのデータもあります。私も料理をするのですが自分の好みに偏ることも。市役所のレストラン「然の膳」では減塩ランチを提供し、10月14日には、小学生と保護者を招待する企画を実施します。市が民間企業と協力して開発した減塩レシピも参考にさせていただき、塩分を控えたおいしいメニューの実践はいかがでしょうか【10・23面】。

千葉市少年自然の家が、開設20周年を迎えました。市内の5年生は移動教室で利用しますが、大人だけや日帰りでの利用も可能です。10月26日には記念イベントがありますので、昔を懐かしみたい方、自然に触れる体験をしたい方、それぞれにぜひ、ご参加ください【22面】。

千葉国際芸術祭2025は集中展示・発表期間中です。37のアートプロジェクトを展開し、地域の魅力に気づき、新たな交流が生まれることを目指しています。秋の休日にモノレールのホリデーフリー切符でアーツフィールドを巡ってみませんか【12面】。

市役所・区役所へのお問い合わせは
市役所コールセンター

☎043-245-4894 FAX043-248-4894

しやくしよ

利用時間 8:30~18:00 (日曜日は定休)
(土曜日、祝・休日は17:00まで)

10月は電話de詐欺等被害防止強化月間

ストップ 電話 de 詐欺

電話de詐欺の被害が多発しています。市内の2025年1月から7月までの被害状況は、被害件数94件(昨年比20件増)、被害額約5億8千万円(昨年比約2億7千万円増)と昨年を上回る高い水準で発生しています。「自分だけは大丈夫だ」と思わず、詐欺の手口を知って、対策を行いましょう!

問地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5155

電話de詐欺の主な手口

<h3>オレオレ詐欺</h3> <p>息子や孫といった親族や、警察官などのかたって電話をかけ、「お金が必要だ」などと偽り、お金をだましとろうとする。</p> 	<h3>還付金詐欺</h3> <p>市役所などの公的機関の職員をかたり、医療費や税金などの還付をするとして偽って、金融機関のATMを操作させ、現金を振り込ませようとする。</p> 	<h3>キャッシュカード詐欺盗</h3> <p>警察官などを名乗り、「あなたの口座が悪用されている」「キャッシュカードを新しくする必要がある」などと電話をかけ、用意させたキャッシュカードをだまし取る、またはすり替える。</p> 
---	--	--

電話de詐欺は”電話de対策”

「犯人と直接話さない」ことで、詐欺の被害を防ぐことができます!

<h3>迷惑電話防止機器を設置する</h3> <p>電話de詐欺を防ぐためには、通話録音や着信拒否の機能が付いた電話を使うのが有効です。市では、迷惑電話防止機能付き電話などを購入・設置する費用を補助しています。</p> <p>対象者 市に住民登録があり、市税を滞納していない、次のいずれかに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の方のみの世帯 家族と同居しているが普段日中は65歳以上の方のみとなる世帯 <p>補助額 対象機器の設置経費の4分の3(上限1万円)</p> <p>注意事項 対象機器の購入前に予約が必要です(予約や申請の手続きは家族など本人以外でも行うことができます)。募集期間は10月31日(金)まで(予算額に達し次第終了)。</p> <p>対象機器、申し込み方法など詳しくは、千葉市迷惑電話補助金</p> <p>問消費生活センター ☎207-3603 FAX207-3111</p> 	<h3>国際電話を受け取らない設定をする</h3> <p>国際電話(+1や+44などから始まる番号)からの電話de詐欺が増えています。すぐに番号で判別して電話に出ないようにするのは困難です。固定電話を使用していて海外との通話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できますので、ぜひご利用ください。</p> <p>☎0120-210-364 オペレーター案内 平日9:00~17:00</p> <p>自動音声案内 平日、土・日曜日、祝・休日の24時間</p> <p>Webからの申し込み </p> <p>この電話、詐欺かな?と思ったら、すぐ相談を! 電話de詐欺相談専門ダイヤル☎0120-494-506 平日8:30~17:15(時間外の時は110番通報もしくは最寄りの警察署へ)</p>
--	--

SNSを悪用した詐欺や二セ警察官詐欺が急増中!

<h3>SNS型ロマンス詐欺</h3> <p>SNSやマッチングアプリを通じて連絡を取り、恋愛感情や信頼感を演出し、結婚に伴う資金調達などを匂わせ、金銭をだまし取ろうとする。</p> 	<h3>二セ警察官詐欺</h3> <p>警察官を名乗って電話をかけ、「あなたに犯罪の容疑がかかっている」などと言ってSNSのビデオ通話に誘導し、逮捕状などを示してお金をだまし取ろうとする。</p> <p>本物の警察官は...</p> <ul style="list-style-type: none"> SNSで連絡することはありません! 警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません! 捜査の目的で金銭を要求しません! 
<h3>SNS型投資詐欺</h3> <p>SNS広告などを通じて対面せずに巧妙に投資を勧め、架空の利益や儲け話に見せかけて信用させ、最終的に「投資金」や「出金手数料」などの名目で金銭をだまし取ろうとする。</p>  <p>一度も会ったことのない人から暗号資産などへの投資を求められた場合は、詐欺を疑いましょう!</p>	<p>不安を感じたら、いつでもご相談ください! 警察相談専門窓口 #9110</p> <p>ちばし安全・安心メールをご登録ください! 市内の犯罪発生情報や、電話de詐欺情報などを配信しています。ぜひご登録いただき、防犯対策にお役立てください!</p> 



マイナ保険証の登録はメリットがいっぱい！

昨年12月2日に、現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証（健康保険証として登録したマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しています。
もちろん、マイナ保険証の登録をしていない方も資格確認書で保険診療を受けられますが、マイナ保険証にはさまざまなメリットがあります。まだ登録がお済みでない方は、マイナ保険証の登録をお手伝いする窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。
問マイナンバーコールセンター ☎400-3147 業務改革推進課 ☎245-5692



マイナ保険証を利用する4つのメリット！

メリット① いつもの通院が便利に！

医療機関や薬局での受け付けをカードリーダーの顔認証機能を使って、スムーズに行えます。



メリット② 健康保険証としてずっと使える！

就職や引っ越しなどをして、新しい保険者に健康保険の加入手続きをすれば、マイナンバーカードを保険証としてずっと使えます。マイナ保険証は一度登録すれば再登録や変更手続きは不要です。

メリット③ より良い医療を受けることができる！

今までに使った薬の情報や過去の特定健診の結果を、本人の同意があれば医師や薬剤師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。救急時や旅行などで初めての医療機関・薬局を受診する際も安心です。

メリット④ 限度額適用認定証の手続きが不要！

マイナンバーカードで資格確認を行うため、高額療養費の限度額適用認定証の申請が不要となります。窓口での支払いを限度額までに抑えることができるので、急なケガや病気で手術や入院が必要になった場合にも安心して医療を受けることができます。

マイナ保険証の登録方法は？

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ②マイナポータルから行う（詳しくは、[マイナポータル](#) 🔍）
- ③セブン銀行ATMから行う（詳しくは、[マイナ保険証 セブン銀行](#) 🔍）
- ④各区役所のマイナポータル操作サポート窓口を利用する

マイナポータル操作サポート窓口をご利用ください！

マイナ保険証の登録手続きをサポートする窓口を各区役所に設置しています。ご自身での登録に不安がある方はぜひご利用ください！専門スタッフがパソコンを使って丁寧にサポートします。



日時 平日=8:30~17:30

休日開庁日（毎月第2日曜日）=9:00~12:30

*来年1月5日(月)以降は各区それぞれ週1日（平日）の開設になります。詳しくは、[千葉市 マイナサポート](#) 🔍

持ち物 マイナンバーカード（カード申請時または受け取り時に設定した4桁の暗証番号が必要です）

マイナンバーカードを持っていない方は出張窓口をご利用ください！

各区役所のほかに、平日19:00まで（不定期）や土・日・曜日も利用可能な出張窓口を市内商業施設などに設置しています。詳しくは、**【右記】** コードをご確認ください。



マイナ保険証への疑問に答えます！

マイナ保険証でないと病院で診てもらえないの？

「資格確認書」を使ってこれまで通り医療を受けることができます。マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証が使えなくなる前に、保険者から「資格確認書」が交付されます（申請は不要）。また、後期高齢者医療制度では、マイナ保険証の有無にかかわらず、被保険者全員に「資格確認書」が交付されます（2026年7月末まで）。

そもそもマイナンバーカードを作らないと駄目なの？

マイナンバーカードは本人の意思に基づく申請によって交付されるもので、義務ではありません。マイナンバーカードが無い方には、申請していただくことなく保険者から「資格確認書」が交付されます。

マイナ保険証は本当に安全なの？

- マイナンバーカードのICチップには、医療情報などのプライバシー性の高い情報は入っていません。
- マイナ保険証を用いて確認することができる薬剤情報などは、ご本人の同意を前提としています。
- 万が一、マイナ保険証を紛失したときでも、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）では24時間365日体制でマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています。

公共施設の料金を改定

施設の料金は、現在、施設の運営費と利用料金との差を市税などで補っています。太陽光発電などの光熱費削減の取り組みで運営費の節減に努めますが、物価高騰下でも引き続き、施設を安定的に運営するためには、利用する方に適正に料金を負担していただくことが必要です。

そこで、公共施設使用料等設定基準に基づいて、長期間見直しを行っていないコミュニティセンターやスポーツ施設、文化施設などの利用料金を、来年4月から改定します。詳しくは、[千葉市 公共施設使用料](#)

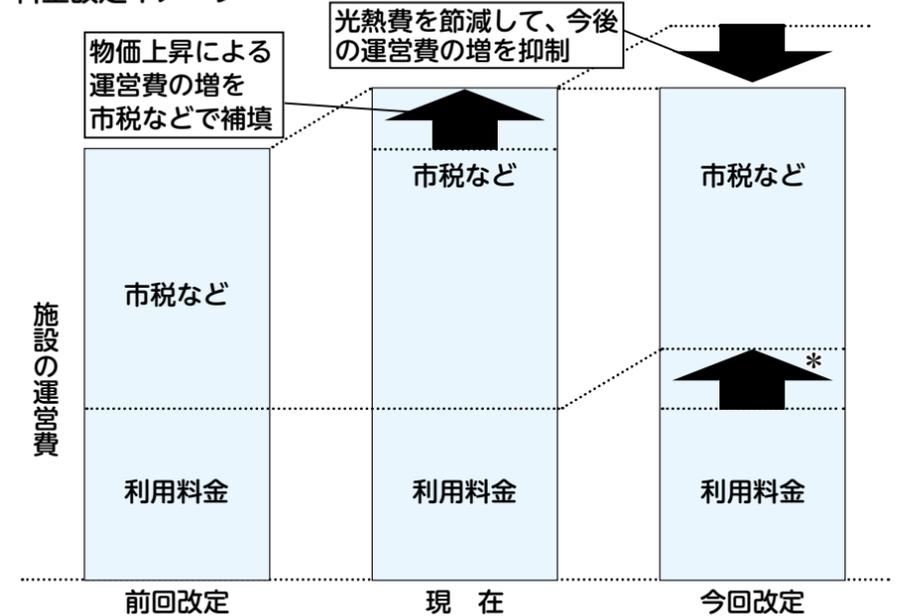
料金を改定する主な施設

施設名		改定前	改定後
コミュニティセンター (2時間当たり)	講習室 (60㎡)	300円	390円
スポーツ施設 (2時間当たり)	野球場 (1面)	1,440円	1,870円
市民会館 (平日1日 (13時間 当たり))	大ホール	102,950円	133,830円

*実際の利用料金と異なる場合があります。

☎財政課 ☎245-5077 FAX245-5535

料金改定イメージ



*15年間の物価上昇分（約1.3倍）の範囲で改定

市営霊園 一般墓地使用者の募集

市営霊園（平和公園・桜木霊園）一般墓地の利用者を募集します。「申込みのしおり」は10月1日(水)から平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、各区役所総務課で配布します。

①平和公園（新規普通墓地）*

区画面積	募集 区画数	使用料 (墓石代、工事費は別)
3㎡	48	468,750円

②桜木霊園（返還墓地）*

区画面積	募集 区画数	使用料 (墓石代、工事費は別)
2～2.9㎡	50	312,500～453,125円
3～3.9㎡	25	468,750～609,375円
4～4.9㎡	30	625,000～765,625円
5～5.9㎡	5	781,250～921,875円

*いずれも墓地管理料＝5,020円。複数の申し込み不可。

申込資格 次の条件を全て満たす方

- ・市内に住所があり、1年以上継続して居住している
- ・焼骨（分骨不可）を所持し、祭祀を主宰する
- ・桜木霊園・平和公園の一般墓地または合葬式墓地・合葬式樹木葬墓地の使用許可を受けていない（桜木霊園納骨堂を除く）
- ・申込者と焼骨との続柄が、配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方のいずれか

申込方法 10月24日(金)消印有効。申込みのしおりに添付の申込書を、希望の管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可（10月1日(水)9:00～24日(金)17:00受信分有効）。

郵送先＝①〒265-0066若葉区多部田町1492-2平和公園管理事務所、②〒264-0028若葉区桜木1-38-1桜木霊園管理事務所

公開抽選 11月24日(水)9:30～11:30に、市役所2階XL会議室で公開抽選（利用区画の抽選も）。結果は12月に、全員に通知します。当選した方は12月中に資格審査を行い、3月以降に使用開始予定です。

☎①平和公園管理事務所 ☎228-2057 FAX228-4266

☎②桜木霊園管理事務所 ☎231-0110 FAX231-0124

定額減税調整給付金（不足額給付）の申請は10月31日(金)まで

9月22日(月)時点で申請していない方へ、10月7日(火)に再度確認書を送付します。給付金を受け取るには、10月31日(金)までに申請が必要です。市が税情報などを確認できず、確認書などが届いていない方は、ご自身で手続きが必要です。詳しくは、[千葉市 不足額](#)

☎市定額減税調整給付金コールセンター

☎0120-008-545（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

FAX050-3535-1108 E-mail kyuhu-toiawase@city.chiba.lg.jp

新婚世帯対象

住宅団地への転居費用を補助します

市内の高経年住宅団地へ転居する新婚世帯に、必要な費用の一部を助成します。詳しくは、[千葉市 団地住替え支援](#)

対象世帯 1月1日以降に婚姻届が受理された、所得の合計が500万円未満で婚姻時の夫婦双方の年齢が39歳以下の世帯

対象費用 4月1日～来年3月31日(火)に支払った、市内の高経年住宅団地へ転居した場合の住居費、引っ越し費用、リフォーム費用

補助額 最大30万円(夫婦の双方が29歳以下の場合、最大60万円)

申請方法 来年3月31日(火)必着。申請書（ホームページから印刷。住宅政策課でも配布）と必要書類を、〒260-8722千葉市役所住宅政策課へ郵送または持参。予算に達し次第終了。

☎住宅政策課 ☎245-5809 FAX245-5887

10月は3R推進月間&食品ロス削減月間

へらそうくんフェスタ

ごみを減らすことは、限りある資源を守り、環境にやさしい暮らしにつながります。この機会に、環境のためにできることを、一緒に考えてみませんか。

日時 10月13日(祝)12:00～17:00

会場 イオンモール幕張新都心エキマエモールエキマエコート

内容 携帯電話解体体験（随先着25人）、3Rクイズ、海洋プラスチック探し、紙樹脂製の植木鉢のお絵かきなど

イベントの定員や参加方法など、詳しくは、[へらそうくんフェスタ](#)

☎廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

プレコンセプション健診費用助成

二人で妊娠・出産に備えませんか

将来の健康や妊娠・出産に備え、健康状態を把握するための健診（プレコンセプション健診）を受ける方に対して、10月1日(水)以降に受けた健診費用の一部を助成します。

対象 次の全てに該当する市内に住民登録がある方

- 妻の年齢が40歳未満の夫婦（事実婚を含む）で、夫婦ともに健診を受けた方（別日・別医療機関の受診も可）
- 医師がプレコンセプション健診として必要と認めた健診項目を受診した方（血液検査、精液検査、経膈超音波検査など）

助成額 保険適用外のプレコンセプション健診に要した費用の2分の1（2人合計の上限額＝3万円）

助成回数 1組1回

申請期間 健診を受けた日（複数の場合は一番早い日）から1年未満

備考 健診を受けられる医療機関、申請方法など詳しくは、

千葉市 プレコンセプション健診

健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

高齢者などを対象に
10月から予防接種が始まります

新型コロナ、インフルエンザの定期予防接種が始まります。対象者への通知は行っていません。接種を希望される方は、協力医療機関に予約をとってください。

期間 10月1日(水)～来年1月31日(出)

対象 接種日に市内に住民登録がある、次のいずれかの方

- 65歳以上
- 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級の障害がある

料金 新型コロナ＝8,000円、インフルエンザ＝1,800円。いずれも、期間中に1回のみ適用

生活保護を受給している方、市民税非課税世帯の方などは免除・減免されます。協力医療機関など詳しくは、千葉市 高齢者新型コロナ または 千葉市 高齢者インフルエンザ

高齢者帯状疱疹予防接種

次に該当する方が帯状疱疹予防接種の費用助成を受けられるのは、該当年度の1年間のみです。

過去に接種（自費含む）を受けたことがない方。かつ、市内に住民登録があり、2025年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、または100歳以上の方

生活保護を受給している方、市民税非課税世帯の方などは費用が免除・減免されます。詳しくは、千葉市 高齢者帯状疱疹

高齢者予防接種コールセンター ☎330-3350（9月29日(月)から）

市役所コールセンター ☎245-4894

医療政策課 FAX245-5554

その香りで困っている人がいます

香りの好みや感じ方は人それぞれです。自分にとっては良い香りでも、つらく感じる人や体調を崩す人がいることを知っておきましょう。

なぜ香りが害になるの？

整髪料や柔軟剤、香水、芳香剤などの多くは化学物質が使われています。化学物質を吸い込むことで、頭痛、だるさ、不眠、動悸、下痢などさまざまな症状が出る人がいます。個人差や時間経過に伴って、異なった症状が出る場合があります。整髪料や柔軟剤、香水などは適度に使用しましょう。

健康推進課 ☎245-5794 FAX245-5659

市民健康づくり大会

健康に関する相談や測定などを行います。健康づくりを考えるきっかけとして、ぜひ参加しませんか。

きぼーるアトリウムでの催し

日時 10月18日(出)10:00～16:00

会場 きぼーるアトリウム

内容 ①健康相談、お薬相談、栄養相談など
②健康測定（血圧、体脂肪、血管年齢、骨密度、野菜摂取量、肌年齢、歩行年齢など）

③食品クイズ・ゲーム、オリジナル健康カレンダー作成など

④親子料理教室

10:00～13:00

ふわふわスクランブルオムライス&デミグラスソース、ひらひらにんじんのサラダ、大根と小松菜のスープ、フルーツヨーグルト

小学生と保護者 先着12組24人 1人600円

⑤「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

10:30～11:30、13:00～14:00 各先着30人

申込方法 ①～③当日直接会場へ。④⑤10月15日(水)までに、ホームページから。千葉市 市民健康づくり大会

健康づくりウォーク

日時 10月18日(出)9:00～13:00 雨天決行

内容 国道14号に沿って歩く、約9キロメートルのコース

持ち物 帽子、雨具 **料金** 300円(市外在住の方は500円)

備考 集合＝9:00新検見川公園（花見川区南花園2丁目）、解散＝13:00吾妻公園（中央区中央4丁目）。当日直接集合場所へ。

健やか未来都市ちばプラン推進協議会

☎238-9912 FAX238-9953

健康推進課（⑤について）☎245-5223 FAX245-5659

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）

平日・土曜日 18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00

子ども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日8:00（365日）

診療 応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。

夜間	休日（日曜日、祝日、年末年始）										
夜間応急診療（夜急診） （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】										
<table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>平日 19:00～24:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00</td> </tr> <tr> <td>受付時間</td> <td>診療開始30分前～診療終了30分前</td> </tr> </table>	診療時間	平日 19:00～24:00		土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	受付時間	診療開始30分前～診療終了30分前	<table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>9:00～12:00、13:00～17:00</td> </tr> <tr> <td>受付時間</td> <td>8:30～11:30、13:00～16:30</td> </tr> </table>	診療時間	9:00～12:00、13:00～17:00	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
診療時間	平日 19:00～24:00										
	土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00										
受付時間	診療開始30分前～診療終了30分前										
診療時間	9:00～12:00、13:00～17:00										
受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30										
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202										
<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>8:00～翌日6:00</td> </tr> <tr> <td>診療時間</td> <td>18:00～翌日6:00</td> </tr> </table>	案内時間	8:00～翌日6:00	診療時間	18:00～翌日6:00	<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>8:00～17:00</td> </tr> <tr> <td>診療時間</td> <td>9:00～17:00</td> </tr> </table>	案内時間	8:00～17:00	診療時間	9:00～17:00		
案内時間	8:00～翌日6:00										
診療時間	18:00～翌日6:00										
案内時間	8:00～17:00										
診療時間	9:00～17:00										
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①マイナ保険証、資格確認書または健康保険証（各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参）（資格確認書などの有効期限をご確認ください） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）										
<table border="1"> <tr> <td>案内時間</td> <td>17:30～19:30</td> </tr> <tr> <td>月～土曜日（祝日、年末年始を除く）</td> <td></td> </tr> </table>	案内時間	17:30～19:30	月～土曜日（祝日、年末年始を除く）								
案内時間	17:30～19:30										
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）											
医療機関情報など詳しくは、千葉市 医療機関											

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

代筆・代読支援員派遣

視覚障害のある方の自宅に、代筆・代読を行う支援員を派遣し、意思決定に重要な情報の取得や、行政手続きなどに必要な代筆・代読を行います。詳しくは、[千葉市 代筆代読](#)

- 対象** 次の要件を全て満たす、市内在住の18歳以上の方
- ・視覚に障害があり、身体障害者手帳の交付を受けている
 - ・筆記や文字などを読むことが困難

利用時間 1回につき2時間まで(上限=月10時間)

申込方法 事前登録が必要です。登録は同行援護事業所ゆめみらいへ電話で。FAX・yumemirai0201@outlook.comも可(登録希望の旨を明記)。

[同行援護事業所ゆめみらい](#) ☎・FAX356-6624

障害者基幹相談支援センター

障害のある方が自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために、日常生活や社会参加などについての相談に応じています。出張相談もできるほか、緊急の場合は開所時間外でも電話に応じます。

対象 障害のある方と家族、地域の方など

開所時間 月～土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始を除く)

所在地	相談連絡先
中央区障害者基幹相談支援センター	
市場町2-15-201	☎445-7733 FAX445-7785 chuo-kikan@cckikan.or.jp
花見川区障害者基幹相談支援センター*	
花園1-10-8	☎306-8293 FAX306-8294 hanami-kikan@cckikan.or.jp
稲毛区障害者基幹相談支援センター	
作草部2-4-6	☎254-0671 FAX290-6530 inage-kikan@houjin-chibacity-ikuseikai.jp
若葉区障害者基幹相談支援センター	
大宮町2112-8	☎312-2853 FAX265-5405 wakaba-kikan@wakabaizuminosato.or.jp
緑区障害者基幹相談支援センター	
おゆみ野4-22-6	☎312-4891 FAX312-4892 midori-kikan@mirai-kobo.or.jp
美浜区障害者基幹相談支援センター*	
高洲3-14-1-508	☎307-5122 FAX307-3682 mihama-kikan@iaa.itkeeper.ne.jp
*10月1日(水)移転後の所在地・連絡先です。9月30日(火)までの所在地・連絡先は、 千葉市 基幹相談支援センター	

[障害福祉サービス課](#) ☎245-5228 FAX245-5630

障害者福祉大会

12月3日～9日は障害者週間です。障害者の自立促進や相互交流を深めるために、障害者福祉大会を開催します。

日時 12月6日(土)9:30～12:00

会場 ハーモニープラザ

- 内容**
- ・心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターの表彰式
 - ・「ダウン症だってなんでもできる!～兄弟で達成した人生初のフルマラソン～」あべけん太さんと兄の安部俊和さんによる講演会 など



あべけん太さん(右)
安部俊和さん(左)

定員 先着60人

申込方法 電話で市身体障害者連合会へ。FJP71159@nifty.com・FAXも可(必要事項15面のほか、手話通訳や介助を希望の方はその旨を明記)

[市身体障害者連合会](#) ☎209-3281 FAX209-3282

産後ケア事業を拡充します

産後の母親と乳児を対象に心身のケアや育児指導を行う産後ケアについて、10月から自己負担上限額と多胎児の利用上限回数が変わります。

すでに登録している方は手続き不要です。

新たに登録する方は、事前に登録証の交付を受ける必要があります。詳しくは、[千葉市 産後ケア](#)



- 対象**
- ①②産科医療機関や助産所などへの宿泊または日帰り利用=市内在住で産後5カ月未満の母子
 - ③助産師による自宅訪問=市内在住で産後1年未満の母子

自己負担上限額

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
①宿泊型	5,600円	2,800円	600円
②日帰り型	2,000円	1,000円	300円
③訪問型	1,100円	550円	無料

*①は1泊2日、②③は1回あたりの金額。生活保護世帯の自己負担上限額に変更はありません。

利用上限 各7日(回)、多胎児の場合は各10日(回)

備考 利用料金は施設により異なる場合があります。

[母子健康包括支援担当\(保健福祉センター健康課内\)](#)

中央 ☎221-5616 FAX221-2590 花見川 ☎275-2031 FAX275-6298
稲毛 ☎284-8130 FAX284-6496 若葉 ☎233-6507 FAX233-8198
緑 ☎292-8165 FAX292-1804 美浜 ☎270-2880 FAX270-2065

就学時の健康診断

11月4日(火)から市立小学校で就学時の健康診断を行います。

対象となる子どもの保護者に、就学時健康診断通知書(はがき)を郵送します。10月17日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

対象 来年4月に小学校・特別支援学校へ入学予定の子ども(2019年(平成31年)4月2日～2020年(令和2年)4月1日生まれ)

備考 入学する学校は来年1月末に入学通知書でお知らせします。

[保健体育課\(就学時の健康診断\)](#) ☎245-5943 FAX245-5982

学事課(入学する学校) ☎245-5927 FAX245-5982

外国人の方へ

2025年9月1日までに千葉市に住所があつて、来年小学校に入る年齢の子どもがいる家には、千葉市の小学校に入るための書類「就学希望確認書(入学申請書)」を郵便で送りました。2025年9月2日より後に千葉市に引っ越した人や、郵便が届かない人は、学事課に聞いてください。

こどものSOS支援員養成講座

どこでも子どもカフェや子どもたちの森公園などで活躍する、子どもたちの安全・安心な見守りと、小さなSOSに気付ける市民ボランティアを養成する講座を開催します。



日時 11月1日(土)9:00～13:00、8日(土)9:00～17:00 全2回

会場 市役所

対象 18歳以上の方 **定員** 先着50人

申込方法 Eメールで、必要事項15面を明記して、子ども企画課 kowaka-shien@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

講義内容など詳しくは、[千葉市子ども企画課 講座](#)

[子ども企画課](#) ☎245-5673 FAX245-5547

保育園・幼稚園などの来年4月からの利用児童を募集

保育園・小規模保育・家庭的保育・事業所内保育・私立認定こども園（保育認定）・市立認定こども園（教育・保育認定）

- 受付期間** 郵送・窓口＝10月15日(水)～11月28日(金)必着
電子申請＝10月15日(水)9:00～11月21日(金)17:30
受信分有効
 - 申請書** 10月15日(水)～11月28日(金)に保健福祉センターこども家庭課、各園（土曜日は12:00まで）で配布。ホームページから印刷も可。
 - 申請方法** 申請書と必要書類を、第1希望園がある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または持参。電子申請も可。
- 出生前児の申し込みについては、お問い合わせください。
募集園など詳しくは、申請書またはホームページをご覧ください。

千葉県 保育園 4月利用 🔍

保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318 稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182
若葉 ☎233-8186 FAX233-8178 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

保育園などの種類

保育園・小規模保育・家庭的保育・事業所内保育

保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。小規模・家庭的・事業所内保育の対象は、0～2歳児です。

幼稚園

3～5歳児を対象に、日中の4時間程度幼児教育を行います。

認定こども園

幼児教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

*園ごとに特色のある教育・保育を行っています。入園希望の園を、申請前に複数見学されることをおすすめしています。

幼稚園・私立認定こども園（教育認定）

各園で10月15日(水)から入園願書を配布、11月1日(土)から申し込みを受け付けます。

申し込み方法など詳しくは、各園にお問い合わせください。

◇長期休業期間を含む平日に、11時間以上の長時間の預かり保育を実施している幼稚園

◎私立認定こども園

区	園名	所在地	電話番号	区	園名	所在地	電話番号	区	園名	所在地	電話番号
中央区	九重	稲荷町3-12-6	261-1418	花見川区	さざれ◎	幕張町5-241	273-8813	緑区	あすみ中央◎	あすみが丘6-23-2	205-2209
	翠(みどり)	春日2-12-10	241-2913		こてはし台	横戸町857	257-2111		おゆみ野南◎	大金沢町381-1	300-0113
	登戸◎	新千葉3-14-18	241-3512		まこと第三◎	横戸町1242-19	047-407-3915		鏡戸◎	大木戸町428-1	294-5611
	双葉◎	新田町5-8	242-4933		弥生◎	穴川1-4-6	253-5311		キッズビレッジ◎	おゆみ野4-30	308-5528
	大巖寺◎	大巖寺町186	261-5997		穴川花園	穴川町375	251-3514		花水木	おゆみ野中央6-13-1	291-0880
	葵(あおい)◎	仁戸名町205	261-7095		稲毛◇	稲毛町5-100-1	243-4115		土気中央◎	土気町1630-1	226-5156
	松ヶ丘◎	仁戸名町552	265-1815		稲毛すみれ◎	稲毛東1-14-13	242-6116		こざくら	平山町65-1	263-0435
	仁戸名◎	仁戸名町616	261-5618		あやめ台第二	柏台1-25	255-7211		聖母マリア	辺田町552	291-1352
	はまの◎	浜野町1252-4	261-0725		小中台◇	小中台8-20-1	255-3627		ほまれ◎	誉田町1-1007	291-1365
	羔(こひつじ)	東本町5-1	227-6368		山王◎	山王町153-2	423-3331		白梅◎	誉田町2-24	291-0135
	植草学園大学附属弁天◎	弁天2-7-1	290-1789		あやめ台◎	園生町468-1	253-5301		磯辺白百合	磯辺4-14-1	277-2525
	ひまわり◎	松ヶ丘町611	261-2719		園生◎	園生町956-6	251-5002		城徳学園いそべ	磯辺7-16-1	277-3113
	千葉明德短期大学附属◎	南生実町1412	265-1614		小ばと◎	天台1-7-17	251-6471		子鹿◇	幸町1-5-1	242-8741
	山百合	都町5-23-30	231-3600		愛隣	轟町5-2-12	251-6395		しらぎく◎	幸町2-12-8	241-6600
都◎	都町1-46-22	231-7047	土岐◎	緑町1-5-17	242-2561	あいりす◎	幸町2-9-3	247-3921			
こまどり	宮崎町234-1	261-3083	大宮◇	大宮台6-10-3	261-3918	千葉さざなみ◎	高洲1-1-20	243-3373			
梅乃園◎	矢作町939-6	222-2003	泉	小倉台3-11-1	231-0802	敬愛短期大学附属◎	高洲2-2-16	242-8746			
院内	祐光1-9-5	222-7775	加曾利	加曾利町953-3	231-3065	千葉女子専門学校附属聖◎	高洲2-3-24	245-0626			
花見川区	新検見川	朝日ヶ丘5-28-61	271-5000	千葉文化	桜木4-16-38	231-0304	高洲◎	高洲3-3-12	278-1910		
	千葉しらゆり	作新台8-7-3	259-4214	やまびこ	高根町898-2	228-3320	高浜◎	高浜1-8-2	246-7090		
	青い鳥第二◎	さつきが丘2-13	259-3788	のぞみ◎	千城台西1-31-1	237-1394	めぐみ	高浜3-2-1	278-3502		
	さつきが丘◎	さつきが丘1-33-1	250-6383	へいわ◎	千城台東1-6-2	237-0551	芳野学園附属	幕張西3-2-9	272-8500		
	スガハラ	武石町2-1017	273-3328	千城東◇	千城台東3-14-13	237-9356	真砂◎	真砂1-12-9	278-3310		
	信徳寺あさひ	長作町610-1	259-5558	千城台南◇	千城台南2-8-4	237-0552	真砂第一◇	真砂2-17-82	278-0011		
	暁	西小中台2-1	271-1950	みのり◎	都賀5-20-26	231-0652	こざくら第二	真砂4-17-2	278-2578		
	花園	花園1-3-9	271-7837	都賀の台◇	都賀の台4-26-15	256-1981	ひばり	真砂5-24-1	278-0912		
	由田学園千葉	花見川1-29	259-7095	まこと東◇	みつわ台2-22-3	255-9696	幕張インターナショナルスクール	若葉3-2-9	296-0277		
	花見川	花見川4-14-101	259-2637	千葉聖心◇	みつわ台3-6	255-3606					
まこと第二◎	花見川6-18	259-2602	みつわ台◎	みつわ台4-23-5	251-3331						
花見川ちぐさ◎	花見川8-19	250-6660	若松台	若松町401	232-5177						

保健福祉センターこども家庭課 ☎245-5100 FAX245-5629

来年4月からの利用児童を募集

子どもルーム (学童保育)

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生に、授業が終わった後の遊びと生活の場を提供します。来年4月からの利用のほか、夏季休業期間のみ利用するサマールームも受け付けを開始します。

継続利用の方も申し込みが必要です。実施校など詳しくは、[千葉県 子どもルーム](#)



受付期間 ①10月15日(水)～11月5日(水)*
②11月6日(木)～28日(金)
*入所にかかる審査により、保育の必要度や緊急度が同じ希望者がいる場合、①の期間中に受け付けた方を優先します。

案内・申込書 ホームページから印刷。10月1日(水)から、保健福祉センターこども家庭課、市民センター・連絡所、健全育成課、子どもルームでも配布。

申込方法 電子申請で。申込書と必要書類を、第1希望の子どもルームがある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または持参も可。

結果通知 来年1月下旬に送付予定

保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318 稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182
若葉 ☎233-8150 FAX233-8178 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

利用時間

平日	通常授業日	授業終了～18:00
	長期休業日	8:00～18:00
土曜日、学校行事などの振替休日		8:00～18:00

*19:00まで延長も可

利用料金 月額8,500円(ただし、7月=10,800円、8月=11,900円。サマールームは、利用月の月額を日割り徴収)別途、おやつ代2,000円、延長加算1,000円
*同一世帯で2人目以降は半額(おやつ代・延長加算を除く)
*市民税の課税状況により、おやつ代を除く利用料が無料または半額となる場合があります。

来年4月からの利用児童を募集

アフタースクール

保護者の就労状況などにかかわらず、希望するすべての小学生に「安全・安心な居場所」と「多様な体験・活動の機会」を提供します。

新たに利用する方のほか、継続利用の場合も申し込みが必要です。詳しくは、[千葉県 アフタースクール](#)

実施校 ①生浜・生浜西・生浜東・大森・川戸・大巖寺・仁戸名・松ヶ丘・朝日ヶ丘・柏井・犢橋・さつきが丘西・さつきが丘東・長作・西小中台・畑・花島・花見川・幕張南・瑞穂・横戸・あやめ台・柏台・草野・千草台・千草台東・都賀・緑町・大宮・坂月・更科・白井・千城台東・千城台みらい・千城台わかば・みつわ台北・みつわ台南・源・若松・若松台・あすみが丘・大木戸・大椎・おゆみ野南・椎名・土気・稲浜・幸町・高洲・高洲第四・高浜海浜・高浜第一・真砂第五・真砂西小学校
②幕張・宮野木・都賀の台・有吉・扇田・小谷・誉田・高洲第三・幕張西・(仮称)幕張若葉小学校

案内・申込書 ホームページから印刷。10月1日(水)から、①アフタースクール・②学校でも配布(新1年生は就学時健康診断の際に会場でも配布)。

申込方法 10月15日(水)～12月1日(月)に電子申請で。申込書と添付書類を、〒260-8722千葉県教育委員会生涯学習振興課へ郵送も可。
*保健福祉センターこども家庭課では受け付けできません。

結果通知 来年1月下旬に送付予定

生涯学習振興課 ☎245-5957 FAX245-5992

利用時間

平日	通常授業日	授業終了～17:00
	長期休業日	8:00～17:00
土曜日、学校行事などの振替休日		8:00～17:00
夜間(平日、土曜日、学校行事などの振替休日)		17:00～19:00

利用料金 月額3,500円(ただし、7月=4,000円、8月=5,500円)。夜間は5,000円+おやつ代2,000円を加算
*同一世帯で2人以上利用の場合は、上の子が半額(おやつ代を除く)。
*市民税の課税状況により、おやつ代を除く利用料が無料または半額となる場合があります。

犢橋貝塚発掘100年祭

大正14年の発掘から100年を記念し、犢橋貝塚発掘100年祭を開催します。出土品などが見られるほか、土器や石器から縄文人の知恵を体験できるブースもあります。ぜひ、遊びに来てください。詳しくは、[犢橋貝塚発掘100年祭](#)

日時 10月25日(土)10:00～15:30 雨天の場合、一部内容変更

会場 ・犢橋貝塚公園(雨天の場合はさつきが丘東小学校体育館)
・さつきが丘公民館

内容 出土品の展示、縄文鍋の試食会(開12:00開始 随先着100人)、石皿でドングリつぶし、「遠足会の記」朗読会、地域マルシェなど



犢橋貝塚出土土版



縄文鍋



石皿でドングリつぶし

備考 当日直接会場へ。駐車場はありません。

埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX268-9004 さつきが丘公民館(当日のみ) ☎250-7967 FAX286-6469

国の史跡に指定されている犢橋貝塚は、縄文時代後晩期(約4,200～2,700年前)の大型貝塚です。さつきが丘団地の中にあり、犢橋貝塚公園として保存されています。



編集担当P

100年前の発掘調査

「東京人類学会の遠足会」と称して考古学・人類学の著名人100人近くが一堂に会し、発掘が行われました。調査の様子は、『下総犢橋貝塚遠足会の記』として残されています。



発掘当時の記念写真(大正14年)

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

10月は里親月間

知ってほしいな里親制度

千葉市には、さまざまな事情から家族と離れて暮らす子どもが約200人います。里親制度とは、家族と離れて暮らす子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する制度です。里親にはさまざまなかたちがあります。短い期間しか子どもを引き受けられない方の登録も歓迎します。まずはこの記事で初めの一步を！

☎NPO法人キアセット千葉事務所 ☎215-7802 FAX215-7803
 東部児童相談所 ☎277-8820 FAX278-4371

里親のかたち

- 養育里親** 子どもが保護者の元に帰るまで、または自立まで養育する里親
- 専門里親** 養育里親のうち、虐待・非行・障害などの理由により専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親
- 養子縁組里親** 養子縁組を組むことを前提として子どもを養育する里親
- 親族里親** 両親や監護者の死亡・行方不明などにより家庭で生活できない子どもを、扶養義務のある親族が養育する里親

一時保護を引き受けてくださる里親募集

養育里親が子どもを預かる期間は、子どもの状況により数日から数十年とさまざまです。

市では、緊急的に家庭から離れなければならない子どもの一時的な預かり（一時保護）を積極的に里親家庭にお願いしています。里親に興味はあるけど、長期間の預かりは出来ないなと思っていた方も、ぜひ、里親の登録をご検討ください。



里親Q&A

- Q** 里親の数は足りているの？
- A** さまざまな方に登録いただいておりますが、十分とはいえません。子どもたちの支援の選択肢を広げるためにも里親として活動していただける方を求めています。
- Q** 里親になるには資格が必要？子育て未経験でも大丈夫？
- A** 資格や子育て経験は不要です。ただし、所定の研修・実習を受けていただく必要があります。
- Q** 子どもを育てるための費用は？
- A** 迎え入れる子どもの養育費として、里親手当、子どもの生活費・教育費・医療費などが支給されます。



里親の声

4歳と8歳の女の子を乳幼児期から養育しています。二人はそれぞれ生みの親が異なりますが、実の姉妹のように仲良く暮らしています。8歳の子は赤ちゃんのお世話が大好きで、4歳の子が赤ちゃんのときは熱心にお世話をしてくれました。4歳の子は歌とお絵描きが大好きで、天真爛漫に成長しています。



8歳の子は我が家に来たばかりの頃、わざとそっけない態度で「お母さん嫌い」と言うことがあり、胸が締めつけられる日もありました。過去の経験から、大人を信じてよいのか確かめているのだと気づき、時間をかけて受け止め続けた結果、今では「お母さん大好き」と笑顔で抱きついてくれるようになりました。私にとって、子どもたちと一緒に過ごす何気ない日々は宝物です。

里親のことをもっと知りたいという方へ

里親制度啓発パネル展示「知ってほしいな里親制度～こどもたちはどんな暮らしをしているの？～」

子どもたちの暮らしの視点から里親制度を紹介します。里親希望者への個別相談も行っています。



日時 10月24日(金)～31日(金)10:00～16:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで)、10月27日(月)は休館

会場 生涯学習センター1階

映画上映会&トークセッション

児童虐待を受けた経験のある全国の若者たちを集めたドキュメンタリー映画「REAL VOICE」を上映。上映後は監督、NPO法人キアセット代表、児童相談所所長、里親のトークセッションを行います。

日時 11月24日(木)13:00～16:00

会場 生涯学習センター小ホール **定員** 先着80人

申し込み方法など詳しくは、[千葉市 里親 上映会](#)

*他にも、毎月「里親制度説明会」を開催しています。詳しくは、[15面](#)へ



知っていますか？

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を実践している千葉市民は56.2%、20～39歳の若い世代では33.1%と低いことが分かっています。

また、千葉市民の食塩の平均摂取量は1日あたり11.1gと目標値である7gを大きく上回っています。

今日から毎日の食事について考えてみませんか？

健康推進課 ☎245-5794 FAX245-5659

3食バランスよく食べよう

☑朝食を毎日食べよう

規則正しい生活習慣の基礎となります。

☑主食・主菜・副菜をそろえて食べよう

栄養バランスが良く、いろんな食材が食べられます。

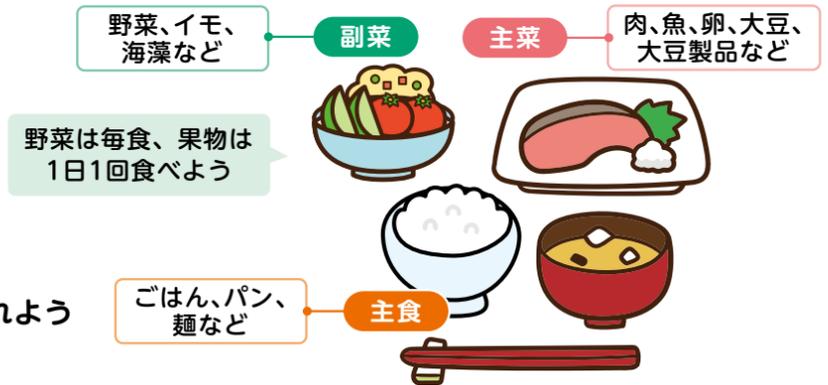
☑よく噛んで食べよう

唾液が出て消化を助けるほか、メタボリックシンドロームの予防やむし歯・歯周病予防にもつながります。

☑和食、行事食(季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別の料理)を取り入れよう

食を通して旬の食材を楽しめます。

栄養バランスが良い！減塩レシピや野菜たっぷりレシピは、[ちばし食育レシピ](#)



減塩は日常から！
～おいしい減塩レシピで栄養バランスもGood～

市では、味の素(株)、国分グループ本社(株)、エスビー食品(株)と「千葉市民の食習慣の改善に向けた連携に関する協定」を締結し、「ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ」を活動名として減塩の普及啓発に取り組んでいます。

おいしい減塩レシピを開発しています

民間企業のノウハウを活かしてコンソメ、ハーブ、カレー粉などを使ったおいしい減塩レシピを多数開発しています。【23面】でもレシピを紹介していますので、ぜひお試しください！詳しくは、[ちばしお](#)

今回、取り組みの一つとして、市役所のレストランで提供している減塩ランチを市民の皆さんにも味わっていただくため、親子無料招待デーを開催します。

市役所レストラン 然の膳

営業は市役所開庁日(土・日曜日、祝・休日休み)の11:00～14:00です。

どなたでも利用可能なので、ぜひご利用ください。

*駐車場利用の場合、利用料金が発生する場合があります。

無料招待デー おいしい減塩ランチ♪

市役所レストラン「然の膳」に親子をご招待

塩分控えめでも栄養バランス良く、おいしく楽しめるメニューを親子で味わってみませんか。

市内の小・中学校の給食で提供する「豚バラとサツマイモのおかずきんぴら」もご試食いただけます！ランチの前には、家庭で出来る減塩のポイント解説や楽しいクイズも実施します。

定食は、各組へA定食、B定食を1食ずつ無料提供します。

日時 10月14日(火)11:00～12:00、13:00～14:00

場所 市役所2階レストラン然の膳(集合場所=市役所1階)

対象 小学生と保護者

定員 各10組20人

申込方法 10月1日(水)9:00～10月8日(火)12:00に、応募フォーム

(https://apply.e-tumo.jp/city-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=49278)から。

抽選結果は10月9日(木)に、応募時に登録していたメールアドレスに通知します。



応募フォーム

A 定食 マヨネーズが決め手！やわらか唐揚げ定食



B 定食 豚バラとサツマイモのおかずきんぴら定食



食育のつどい2025

千葉県の食育月間にあわせて、食についての展示やクイズなどを通して楽しく食育を学べるイベントを開催します。

日時 11月16日(日)10:00～15:00

会場 ペリエ千葉本館3階コンコース/イチバンヒロバ

内容 栄養バランスや地産地消など食についての展示やクイズなどを通して楽しく学べるイベントの開催、野菜の種まきワークショップもあります。

野菜の種まきワークショップ

時間 10:00～10:30、10:40～11:10、11:20～11:50、12:00～12:30

内容 野菜の種植え体験、農家による農業の話など

対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者

定員 先着30組60人(各回7～8組)

備考 汚れても良い服装で。

種を植えた野菜のポットはお持ち帰りいただけます。

申込方法 10月1日(水)9:00から電話で、健康推進課☎245-5794。

2025アジアトライアスロンパラチャンピオンシップ千葉 2025千葉シティトライアスロン大会 稲毛海浜公園周辺で開催

10月に2025アジアトライアスロンパラチャンピオンシップ千葉と2025千葉シティトライアスロン大会が稲毛海浜公園周辺で開催されます。会場では、パラスポーツ体験イベントも開催されます。さらに、パリ2024パラリンピックで日本代表に選ばれた秦由加子選手が選手兼アンバサダーとして大会を盛り上げます。会場で選手たちを応援しましょう。

大会コースやイベント会場など詳しくは、[千葉シティトライアスロン](#)
 関スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592



大会概要

アジアトライアスロンパラチャンピオンシップ千葉

日時 10月12日(日)9:00~15:00

千葉シティトライアスロン大会

日時 10月13日(祝)8:00~16:00

トライフェスタ

日時 10月12日(日)10:00~16:00

内容 パラスポーツ体験会、ストライダー体験会、ダンスフェス、マルシェ、フードフェスなど

備考 動きやすい服装で

パラトライアスロンの注目ポイント💡

障害によって競技力に差が生まれにくいよう、同程度の競技力を持った選手でクラスを分けます。

目が不自由な選手はガイドと一緒に二人乗り自転車に乗るなど、障害に合わせたさまざまな競技スタイルに注目！

トライアスロンの注目ポイント💡

泳ぐ・漕ぐ・走る、三つの種目を連続して競技し、順位を競いゴールする選手や、家族や友人と一緒に楽しみながら同伴ゴールする選手もいます。さまざまな競技への楽しみ方に注目！

交通規制にご協力ください

大会当日は、コース周辺で交通規制を行います。また、稲毛海浜公園内で通行規制を行うほか、バスの運行に変更があります。ご協力をお願いします。

*稲毛海浜公園第1駐車場は10月11日(土)~13日(祝)は使用できません。

稲毛海浜公園第2駐車場をご利用ください。

規制時間 10月12日(日)8:00~13:00ごろ
13日(祝)7:30~13:00ごろ

バスの運休について（京成バス千葉セントラル）

10/11(土)終日~13(祝)終日	高洲線（高浜車庫~稲毛海浜公園プールの区間）
10/12(日)8:00~13:00	海浜大通り・東京方面（海側）
10/13(祝)7:30~13:00	高浜線(海浜公園入口~稲浜ショップの区間) (アクアリンクちば~稲浜ショップの区間)

規制区域や時間、バスの一時運休は変更となる可能性があります。

詳しくは、[千葉シティトライアスロン](#)

関千葉シティトライアスロン事務局

☎080-7684-7810（平日11:00~17:00）



大会アンバサダー 秦由加子選手のコメント



出身 千葉市
 所属 キヤノンマーケティングジャパン・マーズフラッグ・ブリヂストン
 経歴
 ・リオデジャネイロ2016パラリンピック6位入賞
 ・東京2020パラリンピック6位入賞
 ・アジアトライアスロンパラ選手権(2024/スービックベイ) 1位
 ・パリ2024パラリンピック9位
 ・ワールドトライアスロンパラランキング (PTS2) 3位 (9月1日時点)

市民へのメッセージ

10月12日(日)は、アジアのチャンピオンを決めるアジアトライアスロンパラチャンピオンシップが千葉県内で初開催されます。千葉市からは私と安藤匠海選手の2名が出場します。応援よろしくお願いいたします。10月13日(祝)は、ベテランアスリートから地元の初心者やコスプレイヤーまで、全国から1,000人を超える一般選手が参加します。また、会場ではさまざまな催しも開催されます。ぜひ会場へお越しください。

ち 千葉国際芸術祭2025 動物公園もアートの 会場に!?

現在、集中展示・発表期間中の千葉国際芸術祭2025! さまざまなアートプロジェクトが開催されています!

今回は、千葉市動物公園で行われているアートプロジェクトについてご紹介いたします。詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)
☎千葉国際芸術祭実行委員会(文化振興課内) ☎245-5961 FAX245-5592



千葉市の土で土器作成! 『景色の変遷における場所性の観測』

千葉市の土を使って制作・野焼き焼成した器の展示のほか、発掘された土で覆われた空間を作り出します。粘土採掘のために掘り下げた土地は遺跡としても展示予定です。事前に行われたワークショップでは、動物公園で取れた土を使用した土器作成を実施。集中展示・発表期間中は、それらの作品も展示されます。

動物公園で幻の動物に会える!? 『今昔絵有動物借景』

江戸時代の浮世絵に描かれた空想上の動物や、絶滅した動物をAR(拡張現実)技術を活用し、現代に再現! 通常は目にすることのない「見えない動物」たちのカードをスマートフォンで読み取ることで、動物が画面上に現れ、まるで現実世界に存在するかのように感じられます。カードは動物科学館に設置します。



「ホリデーフリーきっぷ」をご活用ください!

千葉モノレール全線で土・日曜日、祝・休日に一日乗り放題になる「ホリデーフリーきっぷ」を使って、他会場とともにぜひ巡ってみてください。千葉国際芸術祭オリジナルデザインも販売中! 数に限りがあるので、お早めにお買い求めください。



詳しくは、[千葉国際芸術祭 フリーきっぷ](#)

協賛・寄附にご協力をお願いします

千葉国際芸術祭の趣旨にご協力・ご賛同をいただける個人の皆さんからの協賛・寄附を募集しています。個人協賛は、1口1万円からです。d払いを使った寄附も可能で、1~2,000円まで1円単位で寄附できます。企業・団体の協賛も受け付け中です。



d払い

詳しくは、[千葉国際芸術祭 寄附](#)



千葉市 科学フェスタ 10/11(土)・12(日) これからの私たち 2025 in きぼーる

科学・技術を身近に感じ、誰もが気軽に触れあうことができる「千葉市科学フェスタ」を開催! 今年のテーマは「セカイと出会う」。「科学都市ちば」から世界へ飛び立とう! 開催期間中は科学館・プラネタリウムが無料で楽しめます。

詳しくは、[千葉市科学フェスタ](#)
☎科学フェスタ事務局(科学館内) ☎308-0511 FAX308-0520

科学体験ブース

日時 10:00~16:00
会場 きぼーる1階・2階・15階
備考 当日直接会場へ(材料がなくなり次第終了します。)

11日(土)

- 割れないしゃぼん玉作り
- 星座早見盤を作ろう!
- 「DNAって、なんだろう?」~DNAを見てみよう~
- 傘袋ロケットを作ろう
- めんえきフレンズ~オリジナル免疫細胞キーホルダーを作ろう~
- いのちのエンジニア 臨床工学技士体験
- 高く飛び上げろ!! 吹きごま
- おもしろ算数講座 など



12日(日)

- ポップアップカードを作ろう
- 介護現場で使用される科学技術を知って体験
- こっしえる! ミニ~AIと電子工作で遊ぼう~
- 浮き沈みする不思議なお魚と、まがって飛ぶ科学のコップ
- 光る星座カードづくりと楽しい科学実験
- 顕微鏡で見る生物のミクロな世界
- ふしぎなプラスチックを体験しよう
- ウミホタルショー~小さき命を触ろう~ など

スペシャルステージ

会場 きぼーる3階

11日(土)

海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾクコンサート

時間 11:00~11:30、15:30~16:00

笑って学べる! 空想科学トークショー

時間 14:00~15:00

12日(日)

ピアノカの魔術師LIVE! 時間 10:30~11:30

タカタ先生のお笑い算数教室~算数で盛り上がる!?

新感覚の算数ショー~ 時間 12:30~13:00、14:30~15:00

Castaway~無人島からの脱出~ 時間 13:30~14:00、15:30~16:00



スペシャルイベント

会場 きぼーる7階

11日(土)

科学館賞発表会 時間 11:00~12:30

内容 科学館賞受賞者による、夏休みの自由研究作品発表会

11日(土)・12日(日)

遊んで・さわって宇宙の不思議を見つけよう

時間 10:00~12:00、13:00~16:00

対象 4歳以上の方(就学前児は保護者同伴)



宇宙バトルカードゲーム
スペースファイト

国際交流ハロウィーンパーティー

外国のこと、日本のことを話したい人、友だちを作りたい人はいませんか？

千葉市で、外国の人と日本の人が楽しく話せる「国際交流ハロウィーンパーティー」をします。いろいろな国の人と話したり、いろいろな国のハロウィーンを知ったりして、今年のハロウィーンを楽しみませんか。

ハロウィーンの仮装をしてもOKです。ぜひ、遊びに来てください！



日時 10月31日(金)17:00~20:00

会場 市役所1階

内容 交流イベント、キッチンカー、音楽演奏など

国際交流課 ☎245-5018 FAX245-5155

千葉開府900年記念事業

千葉市いちごマラソン参加者募集

いちごを楽しみながら走る「いちごマラソン」を今年も開催！今回はタイム計測を行う10キロメートルマラソンもあります。



当日は、ゲストとして、千葉真子さん(マラソンランナー)、上田藍さん(トライアスロン選手)が参加します。おいしいイチゴを食べて家族や仲間と思い出作りをしませんか。

日程 来年2月28日(土) 雨天決行・荒天中止

会場 市民ゴルフ場(若葉区下田町1005)

内容 ①10キロメートルマラソン(9:00スタート)

②公道を含むコースを走り、タイム計測を行います。

③家族マラソン(11:30スタート)

④家族(2~5人)で一緒に2.7キロメートルのコースを走ります。

⑤リレーマラソン(13:00スタート)

⑥2~5人のグループで、1周2.7キロメートルを、タスキを繋ぎ100分間走ります。

対象 ①高校生以上の方、②6歳以上の方、③小学生以上の方

定員 ①1,500人、②③150組

料金 ①1人5,000円、②1人2,500円、③1組12,500円

備考 未成年者は保護者の同意が必要

申込方法 来年1月15日(木)までに、

千葉市いちごマラソン スポーツエントリー から。

いちごマラソン実行委員会 ☎233-8122 FAX237-8910

info@chibaichigo.com

秋のダイヤモンド富士を見よう

ダイヤモンド富士とは、富士山頂に重なった太陽がダイヤのように美しく輝く現象です。市内では、10月14日(火)~23日(木)の10日間にわたり、海越しのダイヤモンド富士を観ることができます。

市内の主な観賞スポット・見頃



フェスティバルウォーク蘇我

14日(火)16:56 テッペン&ココロ

15日(水)16:55 左ダイヤ&テッペン

16日(木)16:55 左ダイヤ

ケースハーバー

15日(火)16:55 ココロ

16日(水)16:54 テッペン

17日(木)16:53 左ダイヤ

千葉ポートタワー

15日(火)16:55 テッペン&ココロ

16日(水)16:54 テッペン

17日(木)16:54 左ダイヤ

アクアリンクちば

16日(木)16:54 ココロ

17日(金)16:52 テッペン

18日(土)16:52 左ダイヤ

いなげの浜

17日(金)16:52 ココロ

18日(土)16:51 テッペン

19日(日)16:51 左ダイヤ

検見川の浜

18日(土)16:51 ココロ

19日(日)16:50 テッペン

20日(月)16:49 左ダイヤ

幕張の浜

21日(火)16:47 テッペン&ココロ

22日(水)16:46 左ダイヤ&テッペン

23日(木)16:46 左ダイヤ

その他の観賞スポットや見頃の時間、周辺イベント情報については、[千葉市 ダイヤモンド富士](#)

観光協会 ☎239-7738 FAX239-7739

千葉湊大漁まつり

千葉の豊かな食・特産品・文化に触れ、千葉みなとエリアの海辺の魅力も体験できる、千葉湊大漁まつりを開催します。



日時 11月1日(土)10:00~15:30
雨天中止

会場 千葉ポートパーク

内容 ①千葉の名産を使った料理や食材の無料提供=コノシロのつみれ汁(観覧先着400人)、いわしの黒アヒージョの缶詰(観覧先着100人)、濃いにんじん(ジュース)(観覧先着120人)、メタル小松菜(観覧先着100人)、竹岡式ラーメン(インスタント)(観覧先着110人)など。

②展示・体験=軽自動車被害軽減ブレーキ体験、トラック試乗&VR体験、車いすバスケットボール体験、フリースロー体験、消防車両の展示など。

③ステージイベント=市消防音楽隊、和太鼓演奏、ダンスパフォーマンス、チアパフォーマンスなど。

④千葉のグルメが味わえる出店など

*①定員に達し次第配布終了。詳しくは、[千葉湊大漁まつり](#)

注意事項 千葉ポートパーク駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

千葉市民産業まつり実行委員会(観光MICE企画課内)

☎245-5282 FAX245-5558

千葉ポートタワー(当日のみ) ☎241-0125 FAX203-1588

千葉の親子三代夏祭り浴衣デザイン投票

2026年の千葉開府900年を記念して、千葉の親子三代夏祭りで使用する浴衣のデザインを一新します。デザインは投票で決まります。ぜひ、ご投票ください。

投票期間 9月23日(祝)~10月10日(金)

投票方法 千葉市公式LINEを友だち登録して、メニューの「浴衣投票」から3つのデザイン案のうち1つに投票。友だち登録は【右記】コードの読み取りまたは、LINEアプリの友だち追加から「@chibacity」をID検索

市民自治推進課 ☎245-5138 FAX245-5155



①流水文様

②青海波

③星七宝繫ぎ

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

国勢調査の回答はお済みですか？

現在、市内在住の全世帯を対象に国勢調査を実施しています。国勢調査は、統計法で回答が義務付けられています。調査票は、9月20日(土)から順次配布します。10月8日(水)までに忘れずにご回答ください。



国勢調査とは

国内の人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策、その他の基礎資料を得ることが目的です。調査の結果は、少子・高齢化関連施策、地方交付税の算定、防災計画など国や市の各種行政施策において利用されます。また、企業による製品・サービスの需要予測、店舗の立地計画など、皆さまの生活に幅広く利用されています。

回答方法

インターネット（推奨）

調査票と一緒に配布される「インターネット回答依頼書」に記載の二次元コードから回答できます。インターネットで回答された方は調査票の提出は不要です。

郵送

調査票と一緒に配布される封筒に入れて投函。

調査員による回収

調査票配布時に調査員にお申し付けください。

詐欺や不審な調査にご注意ください！

この調査で銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号を聞くことは絶対にありません。また、金銭を要求することはありません。調査員は調査員証を携帯しています。

☎国勢調査コンタクトセンター（調査・回答方法について）

☎0570-02-5901（IP電話は☎03-6628-2258）

区役所総務課（調査票の不備・調査員の再訪問依頼について）

中央 ☎221-2104 FAX221-2159 花見川 ☎275-6191 FAX275-6719

稲毛 ☎284-6104 FAX284-6149 若葉 ☎233-8121 FAX233-8162

緑 ☎292-8104 FAX292-8158 美浜 ☎270-3121 FAX270-3191

市民意見募集

千葉市基本計画第2次実施計画事業（案）

千葉市基本計画で示したまちづくりの基本方針の実現に向けた、具体的な取り組みを示す第2次実施計画（2026～2028年度）の事業案を作成しました。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

詳しくは、[千葉市基本計画第2次実施計画](#)

案の公表 10月31日(金)

案の公表場所 ホームページで。政策企画課、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 10月31日(金)～11月14日(金)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。障害や高齢などでこれらの方法での提出が困難な方は、担当課へお問い合わせください。

意見概要の公表 12月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。なお、個別の回答は行いません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

☎政策企画課 ☎245-5046 FAX245-5534

✉kikaku.POC@city.chiba.lg.jp

救急医療功労者の表彰

永年にわたり本市の休日などの救急医療に尽力された方を表彰し、その功労をたたえました。敬称略

中央区 中村信(中村内科クリニック)、若杉宏明(若杉こどもクリニック)

花見川区 山本秀文(朝日ヶ丘医院)

稲毛区 椎名達也(しいなクリニック)

若葉区 清宮美香(清宮医院)

緑区 山田善重(内科・循環器内科やまだクリニック)

美浜区 徳山隆彦(とくやまクリニック)、前田陽一郎(まえだ耳鼻咽喉科)

☎医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

あなたの「働く」を応援します！

賃金未払い、労働条件や職場のトラブルなどの相談

専門の相談員がケースに応じたアドバイスや専門窓口を案内します。

労働相談窓口（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館8階）

☎216-2010 ✉roudou@chibashi-sangyo.or.jp

9:00～17:00（受け付けは16:00まで）

*第4月曜日を除く。土・日曜日は電話・Eメールでの相談のみ

就職活動全般の相談、就職に係る生活・福祉・住宅の情報提供

ふるさとハローワークいなげ（稲毛区役所内）☎284-6360

ふるさとハローワークみどり（緑区役所内）☎292-8655

平日9:00～17:00。電話または✉chibashi-fhw@os.persol-bd.co.jp（必要事項15面のほか、相談内容を明記）で予約も可。オンライン相談も実施。詳しくは、

[千葉市 ふるさとハローワーク](#)

労使間の解雇・パワーハラスメント・労働条件の不利益変更などのトラブル解決のあっせん

労働委員会が仲裁し、労使双方の歩み寄りによる円満解決を目指します。

☎県労働委員会 ☎223-3735 FAX201-0606

再就職のための公的職業訓練

離職した方が次の仕事に就くために、新しい技能や技術を身に付けスキルアップを図るための職業訓練と就職支援を行います。

☎高度ポリテクセンター ☎296-2663 FAX296-2589

千葉県最低賃金 1,140円（10月3日(金)から）

詳しくは、[千葉労働局](#)

☎千葉労働局 ☎221-2328 FAX221-4408

運送業・建設業・製造業・自動車整備業への就労支援

資格習得費用（教習・講習代、テキスト代、受験費用など）の2分の1（上限15万円）を補助します。

対象 対象となる免許を取得後に、市内の運送事業者、建設事業者、製造業者または自動車整備業者に就職する方（ただし免許取得時点で前記事業者に従事していないこと）。

主な免許・資格

- 自動車＝第一種（大型・中型*・準中型*）、第二種（大型・普通）*限定解除を含む
- 電気＝第二種電気工事士、第一～三種電気主任技術者
- その他＝フォークリフト、クレーン関係免許など

免許を取得してから1年以内に申請が必要です。対象資格や申請方法など詳しくは、[千葉市 資格取得支援](#)

トラック運転体験会・マッチング会

運送企業への就職を応援するための、中型トラックの運転体験および市内運送企業との面談会を行います。

日時 11月26日(水)10:00～13:10、13:30～16:40

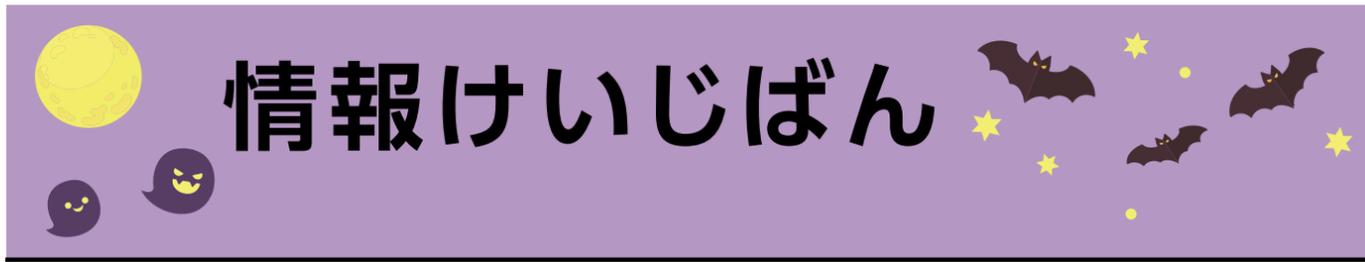
会場 Katsumata Mobility Labo（美浜区新港189）

対象 自動車運転免許（種類不問）を持っている方

定員 各先着6人

申込方法 11月7日(金)までに電子申請で。

☎雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558



特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

緑と水辺の児童絵画コンクール入賞作品展

10月30日(火)～10月5日(日)10:00～21:00＝イオンマリニピア店4階催事場、8日(水)～16日(月)9:00～21:00＝生涯学習センター1階
 小学1～3年生の入賞作品を展示
 緑政課 ☎245-5775 ☎245-5885

泉自然公園 野草ガイド

10月4日～26日の土・日曜日10:00～11:30。雨天中止
 ガイドを受けながら野草観察
 各先着20人
 当日9:50までに駐車場内ビジターセンター
 若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

検見川ビーチフェスタ2025秋

10月5日(日)10:00～16:00。雨天中止
 稲毛ヨットハーバー周辺（稲毛海浜公園内）
 体験＝ディンギーヨット（小型帆走船）体験、ビーチヨガ、自然観察会、ボディペイント。観る＝フラダンス、市消防音楽隊。食べる＝キッチンカーなどの飲食出店。その他＝「千葉市の海辺フォトコンテスト2025」入賞作品投票会など
 対象・申し込み方法など詳しくは、HP「検見川ビーチフェスタ2025秋」で検索
 検見川ビーチフェスタ実行委員会（緑政課内） ☎245-5789 ☎245-5885

動物公園の講演会

- 動物園からひらく博物館の扉「動物園も「博物館」?!いのちを伝える場の新しいカタチ」
 10月5日(日)14:00～15:00
 講師＝中尾智行さん（文化庁博物館支援調査官）
- 千葉大学オープンセミナー「アイヌの物語に登場するクマ」
 10月12日(日)14:00～14:45
 講師＝阪口諒さん（千葉大学助教）
- 熱帯雨林とつながる私たちの生活「香りをめぐる冒険」
 10月18日(土)14:00～14:40
 講師＝藤本悌志さん（株松栄堂常務取締役・調合師）
- 東邦大学オープンセミナー「新・ウナギ学入門～ウナギが教えてくれるヒトの体と未来～」

10月19日(日)14:00～14:40
 講師＝塚田岳大さん（東邦大学准教授）
 動物科学館レクチャールーム
 ①②④中学生以上の方、③小学5年生以上の方
 各先着150人
 当日直接会場へ
 動物公園 ☎252-1111 ☎255-7116。水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上800円

里親制度説明会

10月10日(金)14:00～15:00
 美浜保健福祉センター
 里親制度の説明と個別相談
 電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。HP「キアセット千葉」で検索からも可
 同団体 ☎前記 ☎215-7803

昭和・平成歌謡ナイト

10月10日(金)17:00～23:00
 さんばしひろば
 昭和・平成歌謡曲のディスコ＆ライブやキッチンカーの出店。千葉ポートタワーや千葉港遊覧船との共通周遊チケットの販売
 ナイトタイムエコノミー推進支援事業
 PIER-01（株）ケーズネットワーク ☎243-5100 ☎243-5101

障害者作品展

10月10日(金)～15日(水)10:00～17:00（15日は12:00まで）
 市美術館9階市民ギャラリー
 障害のある方が制作した書道・絵画などの作品を展示
 ワークショップ
 10月13日(祝)13:30～15:30
 アクリルタワシ・カードケース作成
 当日直接会場へ
 市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282

地方卸売市場 市民感謝デー

10月11日(土)・25日(土)7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）
 ペット同伴不可
 地方卸売市場 ☎248-3200 ☎248-3202

昭和の森自然観察会「どんぐりは何種類？」

10月12日(日)10:00～12:00。雨天中止
 先着25人
 集合＝9:45昭和の森第2駐車場脇東屋。駐車場＝1時間100円、最大400円
 10月7日(火)までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可（☎を明記）

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

10月15日(水)・20日(月)
 お見合い時間は1組30分
 10月6日(月)～10日(金)・23日(水)～29日(火)に、HP「育成中の子猫を譲渡します」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 その他の犬猫
 随時譲渡相談受け付け中。HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、必ず予約をお願いします。
 同センター ☎前記 ☎258-7818

市戦没者追悼式

10月17日(金)14:00～15:00
 文化センターアートホール
 駐車場には限りがありますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。詳しくは、HP「千葉市 戦没者追悼式」で検索
 地域福祉課 ☎245-5218 ☎245-5620

こころの健康センターの催し

- アルコールミーティング
 10月17日(金)14:00～16:10
 第1部＝話し合い、第2部＝学習会（家族）、座談会（本人）
 お酒に関する悩みや心配を抱えた本人または家族
- 精神障害者家族向け学習会
 10月20日(月)13:40～16:00
 テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう
- 依存症治療・回復プログラム
 10月22日(水)、11月5日(火)14:00～15:45
 アルコール・薬物依存症からの回復を希望する方
 事前面談あり
- 精神障害者家族向け講演会
 11月14日(金)13:00～15:00
 テーマ＝関わり方に戸惑う人への接し方～精神疾患や精神特性のある方、および認知症の方～
 講師＝野々村司さん（こころの健康センター所長）
 80人
 講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催（精神障害者の家族で希望者のみ）。落選者のみ連絡
 ①～③電話で、こころの健康センター ☎204-1582。④11月7日(金)必着。電子申請で。☎前記、☎204-1584。☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（☎を明記）

耐震診断・耐震改修の補助制度説明会・事前相談

補助制度説明会
 10月17日(金)14:00～15:00

市役所低層棟4階調停室
 先着20人程度
 事前相談
 10月の開庁日10:00～15:00（12:00～13:00を除く）
 市役所低層棟4階E窓口
 来年度申請を検討している方
 当日直接会場へ
 建築指導課 ☎245-5836 ☎245-5887

エコメッセちば

10月19日(日)10:00～16:00
 幕張メッセ国際会議場2階
 オンラインでも開催。詳しくは、HP「エコメッセちば」で検索
 エコメッセちば実行委員会 ☎080-5374-0019 ☎247-4152

千葉大演芸会

10月19日(日)10:00～16:00
 若葉文化ホール
 千葉大学落語研究会現役・OB・OGによる寄席。落語、漫才など
 先着420人
 当日直接会場へ
 若葉文化ホール ☎237-1911 ☎237-9213

市少年自然の家の催し

- スポーツクライミング体験会
 10月19日(日)14:00～16:30
 ③3メートルまでのボルダリング、④ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
 ③3歳以上の方、④小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
 先着35人
 参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
 小学生以下は保護者同伴
- プレパの日
 11月2日(日)13:00～15:00
 プレーパークで、自分たちで遊び場をつくり、自然の中で自由に遊ぶ
 先着30人
 高校生以上＝670円、中学生以下＝500円。実施プログラムによって追加料金あり
 中学生以下は保護者同伴
- 防災キャンプ
 11月15日(土)13:30～16日(日)11:00。1泊2日
 ポリ袋でご飯を炊くなど、さまざまなプログラムを通して防災について考えます。
 10組
 高校生以上5,930円、小・中学生・就学前児5,400円、3歳未満児850円
- キャンプサイトで自由にテント泊＆デイキャンプ
 施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、秋・冬休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00
 テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
 各日先着10区画
 宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円
- 2026年度利用受け付け開始

📅10月1日(水)9:00から
 👤市民で中学生以下の子どもを含む家族。市内に所在地がある団体のうち、利用者の半数以上が中学生以下の子どもの団体
 📝申し込み方法など詳しくは、HP
 ①②当日までに電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131。③10月18日(土)までにHPから。④HP(「千葉市少年自然の家 キャンプサイト利用案内」で検索)で利用案内を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設 ☎前記
 📍同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

📷 神谷別荘動画上映会

📅10月21日(火)～11月9日(日)9:00～17:00(9日は15:00まで)
 📍日神谷傳兵衛稲毛別荘2階
 📅期間中は繰り返し上映します。
 📍市民ギャラリー・いなげ ☎248-8723 ☎242-0729

📷 都市緑化植物園ハーブ展

📅10月25日(土)・26日(日)10:00～16:00
 📍ハーブで作られた雑貨や染物、ハーブを使った体験コーナー
 📍都市緑化植物園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日(祝・休日の場合翌日)休園

👤 CHIBA-ZOOTUBE プロジェクト

📅10月25日(土)・26日(日)9:30～16:00。全2回
 📍動物公園
 📍子どもたちが動物公園の広報担当職員となり、動画作成を通じて、同園の課題解決に取り組む
 📍市内在住または在学の小学4年～中学3年生
 📍16人
 📝詳しくは、HP「CHIBA-ZOOTUBE」で検索
 📝HPで注意事項を確認のうえ、10月8日(火)までに電子申請で
 📍雇用推進課 ☎245-5278 ☎245-5558

📷 健康ウォーク

📅10月26日(日)9:00～12:00。小雨決行
 📍千葉公園～大日寺(稲毛区轟町2-1-27)～千葉市ゆかりの家・いなげまで5キロメートル程度を歩くコース
 📍20人
 📍集合＝千葉公園、解散＝千葉市ゆかりの家・稲毛。小学生以下は保護者同伴
 📝10月14日(火)必着。Eメールで、📧のほか、参加人数(6人まで)を明記して、📧bikai@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5155・📧も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会事務局
 📍同会 ☎245-5138 ☎前記

📷 わんぱく相撲秋場所大会

📅10月26日(日)9:00～15:00。雨天決行
 📍市相撲場
 📍学年男女別トーナメント個人戦
 📍市内在住の小学1～6年生
 📍男子は裸にまわしか相撲パンツ、女子はTシャツに相撲パンツ(まわし、相撲パンツは主催者が準備)
 📝10月10日(金)必着。📧に📧のほか、性別を明記して、〒266-0032緑区おゆみ野中央1-25-14-3-203佐藤方・千葉市相撲連盟事務局へ
 📍同連盟・佐藤さん ☎090-4613-9176 ☎291-9214

📷 大草谷津田いきもの里 自然観察会

📅10月26日(日)10:30～12:00。雨天中止
 📍テーマ＝クモはおもしろいぞ!
 📍30人
 📍集合・解散＝大草谷津田いきもの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長靴を着用
 📝10月15日(火)必着。電子申請で。☎245-5557・📧kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・📧も可(📧のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
 📍同課 ☎245-5195 ☎前記

📷 シニアのための就職相談会

📅10月30日(木)13:00～16:00
 📍市民会館小ホール(地下1階)
 📍シニアを採用したい企業および就労支援機関との相談会
 📍先着100人
 📝電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510。HP(「千葉市生涯現役応援センター セミナー」で検索)からも可
 📍同センター ☎前記 ☎256-4507

📷 認知症介護交流会

📅10月31日(金)13:30～15:30
 📍花見川保健福祉センター
 📍介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)
 📍認知症の人を介護している方など
 📍先着20人(多数の場合は介護中の家族優先)
 📝10月30日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)。個別相談を希望の方は10月23日(木)までに申し込み
 📍同会 ☎前記 ☎204-8256または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

📷 菊花展

📅11月1日(土)～10日(月)9:30～16:00
 📍千葉公園芝庭こやね
 📍菊花展示、菊の鉢・苗の販売
 📍千葉秋芳会・嶋田さん ☎090-5533-6207 ☎047-472-7952

📷 療育センターふれあいの家 肢体・内部・聴覚障害者バス旅行

📅11月7日(金)8:45～16:00。雨天決行
 📍空の駅風和里(ふわり)しばやま、航空科学博物館(いずれも山武郡芝山町)
 📍市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(肢体・内部・聴覚障害)
 📍18人(付き添いを含む)。初めての方を優先
 📍身体障害者手帳
 📍450円。別途昼食代
 📍集合＝8:45療育センターふれあいの家、解散＝16:00同所
 📝10月17日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291も可(📧を明記)
 📍同施設 ☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

📷 女性向け創業者研修

📅11月8日・15日・22日、12月13日・20日の土曜日9:00～12:30。全5回
 📍市役所
 📍経営・財務などの創業に必要な知識習得、計画書の作成アドバイス。

最終日は午後交流会を行います。
 📍これから創業を考えている女性、創業間もない女性
 📍20人
 📍5,000円
 📝申し込み方法など詳しくは、HP「千葉市 女性向け創業者研修」で検索
 📍産業支援課 ☎245-5292 ☎245-5590

📷 泉自然公園 桜&どんぐり植樹体験

📅11月9日(日)12:30～15:00
 📍苗木の植樹などで、森の育成に親子で参加してみませんか。参加者には、記念品を進呈
 📍3歳児～小学生と保護者 📍20組
 📍汚れても良い服装で
 📝10月17日(金)までに電子申請で
 📍脱炭素推進課 ☎245-5199 ☎245-5557

📷 アソビニスタフェスタ

📅11月15日(土)11:00～15:00。雨天中止
 📍JFA夢フィールド(美浜区美浜11)
 📍子どもから大人まで、楽しく体を動かして遊ぶイベント。スケートボード、ランニングバイク、ラクロス、グランデ・グローボ(ボール遊び)など、たくさんの面白アソビを体験できます。
 📍500円
 📝11月3日(木)までに、HP(「アソビニスタフェスタ」で検索)から
 📍スポーツ振興課 ☎245-5966 ☎245-5592

📷 ベイサイドジャズ2025千葉 エリア de ジャズLive

📅11月15日(土)13:30～14:30
 📍鎌取コミュニティセンター
 📍出演＝大原保人スーパージャズトリオ
 📍先着200人
 📍前売券(全席自由)＝2,000円
 📍就学前児の入場不可
 📝電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎270-5619
 📍市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

📷 悪質商法被害防止セミナー

📅11月20日(木)14:00～15:40
 📍生涯学習センター
 📍立川平林さん(落語家)と消費生活相談員による、特に高齢者が被害に遭いやすい悪質商法や霊感商法から身を守る方法についてのセミナー。第一部＝落語で学ぶ悪質商法、第二部＝悪質商法の手口と対処法
 📍先着50人
 📍ちばシティポイント対象事業。手話通訳が必要な方は、11月14日(金)までに申し込み
 📝電話で、消費生活センター ☎207-3602。☎207-3111も可(📧のほか、市外在住の方は、在勤・在学の区名を明記)

📷 防災講演会 「異常気象と気象災害への備え」

📅11月22日(土)10:00～11:45
 📍生涯学習センター
 📍講師＝天達武史さん(気象予報士・防災士)
 📍280人程度 📍手話通訳あり
 📝10月20日(月)17:00までに、防災普及公社HPから
 📍同公社 ☎248-7788 ☎248-7748

📷 鋸山登山

📅11月29日(土)7:00～17:00
 📍ひとり親家庭の親と小学生以上の子ども
 📍30人
 📍1人2,000円
 📍集合・解散＝千葉駅
 📝10月29日(火)必着。Eメールで📧のほか、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記して、ひとり親家庭福祉会 📧boshikai@grace.ocn.ne.jpへ。☎261-9156・📧も可。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
 📍同会 ☎前記 ☎261-9156

📷 ワンコインコンサート「木管アンサンブル 森のねいろ」

📅12月6日(土)13:30～14:30
 📍千城台コミュニティセンター
 📍出演者＝田中千弘さん(オーボエ)、三枝菜々恵さん(ファゴット)、竹下麻美さん(フルート)
 📍先着100人
 📍一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
 📝10月7日(火)10:00から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 📍市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231



田中千弘さん

📷 ちば男女・みらいフォーラム ～瀧波ユカリさん講演会～

📅12月13日(土)13:30～15:00
 📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
 📍テーマ＝「女らしさ・男らしさ」より「わたし」を大事にするヒント
 📍講師＝瀧波ユカリさん(漫画家)
 📍先着200人
 📍1歳6カ月以上の就学前児の託児あり(申し込み時に申し出)
 📝Eメールで、📧を明記して、市男女共同参画センター 📧sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
 📍同センター ☎前記 ☎209-8776

📷 教室・講座

📷 動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室

📅①10月9日(木)・②16日(木)13:30～16:00
 📍①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
 📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること
 📍先着①25人・②6組
 📝電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 📍同センター ☎前記 ☎258-7818

 **市住情報セミナー**

📅10月11日(土)13:00～14:40
📍生涯学習センター
📖テーマ＝住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～住まいの断熱改修のすすめ～
👤先着35人
📞電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可（☎を明記）
📍住宅政策課☎245-5853📠245-5887

 **緑と花の園芸講座～秋植えハーブの植え付けと管理～**

📅10月15日(木)10:00～12:00
📍都市緑化植物園
👤25人
📞10月7日(火)必着。Eメールで☎を明記して、緑政課📠midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。📠245-5885、☎245-5775、③も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

 **認知症サポーター ステップアップ講座**

📅10月23日(木)13:00～17:00
📍若葉保健福祉センター
📖認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動について
📍市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方
👤先着20人
📞ちばシティポイント対象事業
📞10月14日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267。電子申請も可
📍同課☎前記📠245-5293

 **南部青少年センターの講座 「秋のヨガ入門」**

📅10月25日～11月8日の土曜日13:30～15:00。全3回
📍16歳以上の方
👤12人
📞10月16日(木)までに電話で、南部青少年センター☎264-8995
📍同センター☎前記📠268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 **空き家セミナー・相談会**

📅10月25日(土)①セミナー＝13:30～16:10、②相談会＝16:20～17:00
📍生涯学習センター
📖①空き家の相続登記とトラブル回避、空き家の活用と処分の考え方、空き家の経済価値の見極め方。②司法書士・建築士・不動産鑑定士による個別相談
👤先着①40人、②各2組
📞詳しくは、📠「千葉市 空き家セミナー」で検索
📞10月1日(火)10:00から電子申請で。都市安全課へ☎245-5896・📠245-5627・📠anzen.URU@city.chiba.lg.jpも可（☎を明記）

 **障害者福祉短期講座 「季節のカードをつくろう」**

📅10月26日(日)、11月16日(日)13:30～15:00。全2回
📍障害者福祉センター
📍市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
👤6人
📠1,000円
📞10月14日(火)必着。③に☎のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中

中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📠kizuna@mbj.nifty.comも可
📍同センター☎209-8779📠209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

 **花島公園運動講習会 「健康なカラダをつくろう」**

📅10月29日(木)10:00～12:00
📍花島公園センター
📖食育や免疫などの健康セミナー、健康づくりのための体操とウォーキング
👤先着20人
📞動きやすい服装で。駐車場＝200円(4時間まで)
📞10月1日(火)9:00から電話で、花島公園スポーツ施設☎286-8825
📍同施設☎前記📠286-8826

 **ひとり親家庭などのためのパソコン応用講習会**

📅11月1日～22日の土曜日9:30～16:30。全4回
📍(株)プラムシックス(中央区港町12-21)
📖ひとり親家庭などの親で、パソコンの文字入力ができる方（一部離婚前の方も可）
👤10人
📠2,300円
📞託児あり(📍1歳以上の就学前児👤5人)
📞10月15日(木)必着。③に☎のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。📠245-5631、📠kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
📍同課☎245-5179📠前記

 **秋季硬式テニス講習会**

📅11月3日(祝)、8日・15日・29日の土曜日11:00～13:00。全4回。雨天中止
📍フクダ電子ヒルスコート
📍市内在住・在学の高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者
👤70人
📠2,500円
📞10月5日(日)までに市テニス協会📠から
📍スポーツ振興課☎245-5968📠245-5592

 **救命講習**

- ①**普通救命講習Ⅰ**
📍11月4日(火)・12日(水)・21日(金)13:30～16:30＝救助救急センター、7日(金)・18日(火)9:00～12:00＝セーフティーちば、13日(木)9:00～12:00＝緑消防署
 - ②**上級救命講習**
📍11月8日(土)・17日(月)9:00～17:00
📠1,320円
 - ③**上級救命再講習**
📍11月9日(日)9:00～12:00
📍上級救命講習を修了した方
 - ④**パパ&ママ救命教室**
📍11月15日(土)10:30～11:30
 - ⑤**普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)**
📍11月16日(日)9:00～12:00
- 📍②③⑤セーフティーちば、④こてはし台公民館
👤各先着①～③・⑤5人・④3組
📞詳しくは、防災普及公社📠
📞電話で、同公社☎248-5355。📠からも可
📍同公社☎前記📠248-7748

 **就活応援スクール**

📅11月10日(月)～20日(木)(13日(木)・17日(月)を除く)全9回
📍鎌取コミュニティセンター
📖ビジネスマナー、就職活動基礎、パソコン操作演習など
📍市内在住または市内に事業所のある企業への就職を希望する方
👤15人
📞時間など詳しくは、📠「千葉市就活応援スクール」で検索
📞📠から
📍就活応援スクール事業事務局☎03-6261-1362雇用推進課📠245-5558

 **家族介護者研修**

📍11月12日(水)＝稲毛保健福祉センター、13日(木)＝若葉保健福祉センター、②14日(金)＝県医師会地域医療総合支援センター(中央区千葉港4-1)。いずれも、10:00～12:30
📖①認知症の方への対応・介護なんでも相談(食事・排泄・移乗)、②負担の少ない介護のコツ(ベッド上の介護、福祉用具を使った介護)
📍高齢者を介護している家族など
👤各20人
📞10月24日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会☎242-5376。📠242-6376・📠chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可(☎のほか、希望会場を明記)

 **療育センターふれあいの家 手話講習会(中級)**

📍木曜コース＝11月13日～来年2月5日(1月1日を除く)の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝11月15日～来年2月7日(1月3日を除く)の土曜日9:45～11:45。各全12回
📍市内在住・在勤の18歳以上で、手話講習会初級修了者または同程度の経験がある方
👤各40人(初参加の方優先)
📠800円
📞10月24日(金)必着。③に☎のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。📠fureai1981@bz04.or.jpも可
📍同施設☎216-5130📠277-0291。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

 **認知症介護講習会**

📅11月15日(土)13:30～15:30
📍文化センター
📖テーマ＝若年性認知症支援について。パネルディスカッション
📍認知症の方を介護している家族など
👤50人(多数の場合は、介護中の家族優先)
📞11月13日(木)必着。③に☎のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。📠204-8256も可
📍同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)📠前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

 **知ろう！介護の基礎知識**

📅①11月16日～12月21日の日曜日、②来年1月11日～2月15日の日曜日。午前クラス＝8:45～12:00または8:45～13:00、午後クラス＝13:45～17:00または13:45～18:00。各全6回
📍市進学院千葉教室(中央区新町16-10)

📖介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ(実技を含む)
📍各クラス20人
📍各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、📠「介護に関する入門的研修」で検索
📞①10月31日(金)、②12月12日(金)までに電子申請で。📠245-5623・📠kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp・③を郵送も可(☎を明記。③の場合は同日消印有効)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
📍同課☎245-5206📠前記

 **教育相談公開講座「思春期の子どもとの向き合い方」**

📅11月29日(土)10:00～12:00
📍生涯学習センター
📖講師＝式場敬子さん(親業訓練協会インストラクター)
👤80人
📞11月25日(火)必着。Eメールで、☎のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター📠kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。📠256-3778、③も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
📍同センター☎285-0902📠前記



 **スマートフォン相談会**

区民まつり(詳しくは、区版24面)開催会場で、スマートフォンの操作についての相談会を実施します。
📍10月5日(日)9:30～14:00＝稲毛海浜公園、19日(日)10:00～15:00＝穴川中央公園、19日(日)10:00～16:00＝中央公園、26日(日)10:00～15:00＝花島公園、11月2日(日)10:00～15:00＝東京情報大学(若葉区御成台4-1)、昭和の森
📍当日直接会場へ
📍スマートシティ推進課☎245-5362📠245-5551

 **生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

📍10月6日(月)＝イコアス千城台1階フードコート、8日(水)・23日(木)＝イオンマリニピア店4階催事場、10日(金)・31日(金)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、15日(水)＝イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、16日(木)＝市役所1階イベントスペース、20日(月)＝花見川区役所1階ロビー、27日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
📍就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📍当日直接会場へ
📍生涯現役応援センター☎256-4510📠256-4507

 **こころの健康センターの相談**

📍①思春期相談＝10月6日(月)14:00～16:00、23日(木)15:30～17:30。②キャンセル等依存相談＝10月8日(水)13:00～16:00。③一般相談＝10月15日(水)10:00～12:00。④アルコール・薬物依存相談＝10月15日(水)、11月5日(水)14:00～16:00。⑤高齢者相談＝10月16日(木)10:00～12:00
📍①③～⑤専門医、②司法書士による相談

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。

本人または家族
①各2人、②～⑤3人
電話で、こころの健康センター
204-1582
同センター前記204-1584

くらしとすまいの特設相談

10月8日(水)10:00～15:00
市役所
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
10月1日(水)9:00から電話で、広報広聴課
245-5609・5298
同課前記245-5796

消費生活センターの多重債務者特別相談

10月9日(木)・23日(土)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター
207-3000
同センター前記207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

10月9日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、16日(土)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
各先着3組
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ
301-6278。245-301-6279も可(※を明記)

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

10月9日(木)13:30～15:30
市役所
大規模修繕工事の実施にあたり工事費の目安、今後の修繕積立金の増額の必要性などについての相談。相談員は住宅金融支援機構の職員
マンション管理組合
先着2組
10月3日(金)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。HPから印刷も可)を持参、郵送、jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
同課245-5809 245-5887

不妊専門相談

電話相談090-6307-1122
10月9日～30日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

10月15日(水)14:15～16:30
市役所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課238-9925。電子申請も可
同課前記238-9946

助産師による女性のための健康相談

10月22日(水)10:00～12:00＝稲毛

区、29日(水)13:30～15:30＝若葉区
保健福祉センター
生理不順・体の変化や見た目について・妊娠(望まない妊娠を含む)・出産・更年期などの女性の体や健康に関する相談。10～20代の方の相談も可
女性
電話で、各センター健康課・稲毛
284-6493、若葉233-8191
健康支援課238-9925 238-9946

特設法律相談

10月25日(土)13:00～16:00
市役所
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
10月16日(木)までに電子申請で。広報広聴課へ245-5609・5298も可
同課前記245-5796

弁護士による養育費相談

10月28日(水)＝中央区、29日(木)＝花見川区。いずれも、13:30～16:30
保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
各3人 1人50分程度
10月15日(水)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。245-5179、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課前記245-5631

ふるさとハローワークの就活オンライン相談(Zoom)

火～木曜日15:00～16:20
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
各先着1人
事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワークHPから
同事務局292-8655 221-5518

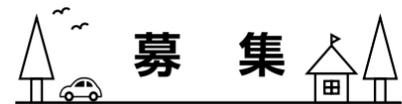
LGBT専門相談

第1月曜日19:00～22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談
相談専用電話245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課245-5060 245-5592

20歳未満の青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
不登校、友人関係のトラブル、問題行動などの相談。相談先＝青少年サポートセンター・中央(県教育会館内)245-3700、東分室(千城市市民センター内)237-5411、西分室(市教育会館内)277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)293-5811、北分室(花見

川市民センター等複合施設内)
259-1110
同センター・中央前記237-0316



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

10月1日(水)～10日(金)、HPでWEBアンケートを行います。
テーマ＝「公共交通の利用」「市民が感じている治安の状況(体感治安)・客引き対策」「単身者の住環境整備」「千葉国際芸術祭」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市WEBアンケート」で検索
ちばシティポイント対象事業
広報広聴課245-5298 245-5796

飼い主のいない猫の不妊手術を実施

11月5日(水)・11日(火)・13日(木)・18日(水)・20日(金)・26日(木)
市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請＝市内在住で、市内で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請＝市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者
個人申請＝各日先着8頭程度(1人2頭まで)。地域申請＝1地域につき10頭(日程は手術予定日内で別途調整)
手術時に耳先をカットします。手術は毎月行います。地域申請の要件など詳しくは、HP「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
10月10日(金)から申請書(動物保護指導センター、生活衛生課で配布。HPから印刷も可)と必要書類を、同センターへ直接持参(平日9:00～16:00)。地域申請は来年2月27日(金)まで
同センター258-7817 258-7818

コンテナ&ハンギング・コンテストの作品

持ち込みまたは会場での制作＝11月17日(月)、片付け＝25日(火)
千葉公園芝庭
コンテナガーデン部門＝高さ100×幅60×奥行60センチメートル以内。ハンギングバスケット部門＝高さ60×幅60×奥行60センチメートル以内。いずれも、一人で運搬できるもの。コンテスト期間＝11月19日(水)～24日(月)
作品の持ち込みまたは会場での制作・管理・片付けができる個人または団体
参加者には、参加賞を進呈。23日(祝)、ちはなちゃんのお誕生日会を同時開催
10月31日(金)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課緑と花の推進室へ。245-5885、midoritohana@city.chiba.lg.jpも可
同課245-5775 前記

市スクールカウンセラー

児童生徒や保護者・教職員に、専門的な知識・経験による適切な相談や助言を行うスクールカウンセラーを募集します。
応募資格＝臨床心理士・公認心理師の有資格者(来年3月末までに取得見込みの方も可)など

応募締め切り＝10月31日(金)
詳しくは、お問い合わせいただくか、HP「千葉市スクールカウンセラー」で検索)をご覧ください。
教育支援課245-5935 245-5982

市スクールソーシャルワーカー

教育・社会福祉などの専門知識や技術を用い、関係機関との連携により、児童生徒や家庭への支援を行うスクールソーシャルワーカーを募集します。
応募資格＝社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者(来年3月末までに取得見込みの方も可)
応募締め切り＝11月7日(金)
詳しくは、お問い合わせいただくか、HP「千葉市スクールソーシャルワーカー」で検索)をご覧ください。
教育支援課245-5935 245-5982

ティーミーティングの参加団体

11月5日(水)14:00～14:50、26日(水)10:00～10:50
市役所
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
各1団体(5～9人)
10月7日(火)必着。Eメールで④のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、245-5796、④も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
同課245-5298 前記

二十歳のつどいにおける「二十歳の決意」の発表者

市内在住で2005年(平成17年)4月2日～2006年(平成18年)4月1日生まれた方
2人程度(選考により決定)
10月20日(月)必着。20歳を迎えるの感想・決意を800字以内にとめた用紙と、別紙に④のほか、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ。kenzenikusei.CFC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
同課245-5973 245-5995

真砂中学校かがやき分校(夜間中学)の生徒

以下の要件をすべて満たす方
・市内在住の方(市外在住の方は要相談)
・2011年(平成23年)4月1日以前に生まれた方
・さまざまな理由で十分に教育を受けられないまま中学校を卒業した方
募集要項・入学願書は、学事課で配布。HP「千葉市学事課 夜間中学」で検索)から印刷も可
10月1日(水)～11月14日(金)消印有効。入学願書を、〒260-8722千葉市教育委員会学事課へ郵送または持参
同課245-5927 245-5982

雇用就農希望者等研修生

来年1月20日～2月17日の火曜日。全5回
農政センター、市内農業法人など
対象作物＝イチゴ、トマト、小松菜などの野菜
申し込み時15～65歳で、研修会場に自力で通えて、市内で農業法人などに雇用就農を希望する方または経

営の継承を考えている方

10人程度
研修内容など詳しくは、HP「千葉市 雇用就農希望者等研修」で検索
11月28日(金)までに、Eメールで
を明記して、農業経営支援課
keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp
へ
同課 ☎228-6273 228-3317

お知らせ

ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

10月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。
10月4日(土)14:00開始・対V・ファーレン長崎
フクダ電子アリーナ
フクダシートプレゼント
フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席
11月2日(日)対北海道コンサドーレ札幌、9日(日)対藤枝MYFC、29日(土)対FC今治。いずれも、14:00開始
小・中学生と保護者
各40組80人
当選者には試合日のおおむね1週間前までにチケットを発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索
10月10日(金)までに電子申請で
スポーツ振興課 ☎245-5966 245-5592

アルティリー千葉 ホーム試合日程・市民招待

10月に千葉ポートアリーナで行われるアルティリー千葉の試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 10/4(土) 15:05 長崎ヴェルカ, 10/5(日) 15:05 長崎ヴェルカ, 10/18(土) 15:05 富山グラウジーズ, 10/19(日) 15:05 富山グラウジーズ, 10/29(水) 19:05 アルバルク東京

市民招待
千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに招待します。
11月8日(土)・9日(日)対川崎ブレイドサンダース、15日(土)・16日(日)対シーホース三河。いずれも、15:05開始
市内在住の方
各50組100人
10月15日(水)までにアルティリー千葉公式LINEから。トーク画面に「JGOVFS」と送信すると申込フォームのURLが送付されます。友達登録は【右記】コード
の読み取りまたは、同アプリから「アルティリー千葉」で検索
同課 ☎307-7741 (平日 11:00~18:00) 307-7761

10月18日は市民の日

市民の日を記念して、公共施設の無料開放などの記念行事が行われます。詳しくは、HP「千葉市 市民の日」で検索
市役所コールセンター ☎245-4894、市民自治推進課 ☎245-5138 245-5155

10月27日は図書館・公民館図書室が休館(室)

電気設備定期点検に伴い、みずほハスの花図書館を含む全ての図書館・公民館図書室が休館(室)します。図書館ホームページもご覧になれません。
同課 ☎287-4081 287-4074

黒砂公民館が休館

10月1日(水)~来年2月10日(火)、黒砂公民館は空調設備改修の工事に伴い、休館します。
同館 ☎241-2811 247-1931

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(水)~来年3月31日(火)に実施される赤い羽根共同募金は、地域福祉活動、福祉団体の活動支援、災害支援などに役立てられています。ぜひ、ご協力ください。
詳しくは、HP「千葉市 赤い羽根」で検索
同課 ☎209-8868 312-2442

10月15日~21日は違反建築防止週間

市では、期間中に建築パトロールを行います。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めて完了した段階で、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検を検討してください。
同課 ☎245-5838 245-5887

10月は臓器移植推進月間

臓器移植は、機能が低下した臓器と、第三者の善意により提供された健康な臓器を取り替える治療法です。マイナンバーカードや運転免許証などにある臓器提供の意思表示の欄で、臓器提供を「する」「しない」の意思表示をしましょう。
同課(公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069 03-5446-8818

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法で、年間約2,000の方が、骨髄バンクを介した移植を必要としています。骨髄バンクの登録に、ぜひご協力ください。
同課(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 03-5280-0101

訪問歯科・特殊歯科診療をご利用ください

訪問歯科診療
40歳以上で在宅の、介護が必要かつ通院が困難な方
歯科医師が訪問し、受診の可否を判断
特殊歯科診療
木曜日9:30~12:30
休日救急診療所
心身障害者(児)・要介護認定を受けているなど、一般の歯科医療機関の受診が困難な方
予約なしの受診不可
☎電話で、保健医療事業団 ☎238-9912
同課 ☎前記 238-9953

施設

科学館

☎308-0511 308-0520 10/27(月)休館
入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
①同館ミュージアムショップ・②同館券売機でチケット購入。③10/9(木)必着。同館HPから。④(1講座1人1通)にを明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・対象・定員など. Rows include プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」, 秋の企画展「え?びっくり!こんなに見えちゃうの?~虫めがねから電顕まで~」, 大人が楽しむ科学教室

加曽利貝塚博物館

☎231-0129 231-4986
月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容. Rows include 企画展「加曽利B式展-加曽利の名を持つもうひとつの土器-」, 特別史跡加曽利貝塚縄文秋まつり

生涯学習センター

☎207-5820 207-5822
第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

講座など
①②④当日直接会場へ。③⑦~⑩10/14(火)、⑫10/31(金)必着。④(1人1通1講座)にを明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可。⑤⑥⑩(⑤⑥は10/14(火)までに)Eメールで、を明記して、前記へ。

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・対象・定員など. Rows include 月曜名画座「Coda(コーダ) あいのうた」(PG-12指定), 木曜名画座「ゆずり葉の頃」, ボランティアによるスマホ教室, 親子アニメ上映会, micro:bit体験! ~暗くなると光るライト~, micro:bit体験! ~じゃんけんゲームを作ろう~, ウンチ化石研究のマニアックな世界, ワード2019で年賀状, 写真付き万年暦の作成, はじめてのワード2019, おしえて先生! 「子どもの予防接種最新情報」, 税理士と税金の基本を学びましょう!

「市民自主企画講座」の企画案を募集

募集テーマ=地域や社会の課題を解決することを目的にした講座
募集件数=9企画程度 開催時期=来年5~11月上旬
市内を中心に継続して地域活動などを行っている団体
募集要項・申請書類は同センターHPからダウンロード。同センターでも配布
11/28(金)までに、申請書類をEメールで同センターmanabi.suishin@ccllf.jpへ

公民館

講座

受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Rows include 生浜公民館, 葛城公民館, 川戸公民館, etc.

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Rows include 草野公民館, 小中台公民館, 山王公民館, etc.

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	すっきりお片付け！ キッチンの整理収納 術	10/29(水)10:00～12:00 定員30人 ☎10/8(水)まで電話で。E:oubo.isobe@ ccllf.jpも可(☎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	3色のパステルで秋 を描く	10/31(金)、11/7(金)10:00～12:00 全2回 定員10人 ☎1,600円 ☎10/2(木)～15(水)に同館HPから
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	文学講座 「南総里見八犬伝の 歴史背景」	10/30(木)10:00～12:00 定員30人 ☎10/2(木)～14(水)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	文書館出前講座「縁切 寺・東慶寺と海を渡っ た女たち～江戸の離 婚を読み直す!～」	10/31(金)10:00～12:00 定員30人 ☎10/2(木)～8(水)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	歴史講座「下総をめ ぐる佐倉千葉氏と太 田道灌」	10/29(水)10:00～12:00 定員20人 ☎10/15(水)までに電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)

☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	10/ 8(水) 15(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	10/ 9(木) 23(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
		末広公民館	☎261-5990			みつわ台公民館	☎237-1400
花見川	10/ 8(水) 22(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	10/ 2(木) 8(木) 27(月)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	10/ 3(金) 10(金) 13(金)	稲毛公民館	小中台公民館 ☎251-6616			美浜	10/ 2(木) 16(木)
		緑が丘公民館	☎251-6616	高浜公民館	☎247-8555		

図書館

月曜日(祝・休日の場合は翌日)・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

読書まつり

☎特に記載のないものは当日直接会場へ

区	催し名など	時間・対象・定員・申込方法など
中央	中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053	10/19(日)9:30～15:30 みて、きいて、体験して たのしもう ☎わらべうた(☎1・2歳児と保護者 定員10組)、 ミニコンサート、点字体験、おはなし会、 縄文ゲーム塾、移動図書館車乗車体験
	みやこ図書館 ☎233-8333 FAX234-4187	10/18(土)11:00～11:30、14:30～15:00 ☎3歳児～小学生と保護者 定員各先着10組
	白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032	10/25(土)11:00～11:30 ☎南部青少年センター ☎3歳児～小学生と保護者 定員先着20人
	花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853	10/18(土)①10:00～10:30、②11:00～11:30、③16:00 ～16:30 ☎①②③歳児と保護者、③4歳以上の子どもと保 護者 定員先着10組
花見川	花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112	10/25(土)11:00～11:30 ☎3歳以上の子どもと保護者 定員先着10人
	みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351	11/22(土)11:00～11:30 ☎0～3歳児と保護者 定員先着10組
	稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795	10/25(土)9:30～16:00 ☎小学生
若葉	若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163	11/1(土)10:00～12:00 ☎3歳児～小学生と保護者
	西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682	10/25(土)11:00～11:30 ☎3歳児～小学生と保護者 定員先着15人程度
	泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514	10/18(土)10:00～11:00 ☎3歳児～小学生 定員先着20人
	緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100	11/1(土)10:30～11:00、14:00～14:30 ☎4歳以上の子どもと保護者 定員各先着30人
緑	あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219	11/15(土)11:00～11:30 ☎小学生以下の子どもと保護者 定員先着10組
	美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303	11/15(土)15:00～16:30 ☎小学生 定員10人(1・2年生は保護者同伴) ☎10/15(水)必着。電子申請で。☎に☎を明記して、〒 261-0004美浜区高洲3-12-1美浜図書館へ郵送も可
美浜	打瀬分館 ☎272-4646 FAX272-4648	11/1(土)15:30～16:00 ☎打瀬公民館 ☎3歳児～小学生と保護者 定員先着24人

保存期間が過ぎた雑誌を配布します

まつり当日、中央・みやこ・花見川・みずほハスの花・稲毛・若葉・美浜・緑図書館、西都賀・泉分館で、不用雑誌(保存期間が過ぎた雑誌)を配布します。

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

☎10/10(金)必着。同園HPから。☎(講座1人1通)に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金など
包丁の刃とぎ	11/1(土)10:00～12:00 定員20人 定額500円
旬の秋野菜を味わう料理	11/5(水)9:30～14:00 定員24人 定額2,000円
剪定・刈込バサミと鎌の刃とぎ	11/15(土)10:00～12:00 定員20人 定額500円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

☎①④⑦託児あり。申し込み時に申し出(☎1歳6カ月以上の就学前児)

☎①③④⑤⑦Eメールで、☎を明記して、同センターE:sankaku@f-cp.jpへ。①③④⑦は電話も可。②当日直接会場へ。⑥9/26(金)から、同センターでチケット販売。電話も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①フレンドシップトークサロン「スポーツとジェンダー」	10/11(土)10:00～11:30 定員先着15人
②パープルリボン作りの会	10/16(木)・18(土)10:00～12:00
③映像セミナー「いわさきちひろ27歳の旅立ち」	10/18(土)10:00～11:45 定員先着20人
④女性と政治参画講座「気づかぬうちに選んでいる?選挙とジェンダーステレオタイプ」	11/1(土)13:30～15:30 定員先着20人
⑤オンライン講座(Zoom)「仕事も自分も大切に作るタイムマネジメント」	12/6(土)10:00～12:00 ☎働いている方・これから働く予定の方 定員先着20人
⑥ちば男女・みらいフォーラム2025「さんかく寄席」ぼたん・律歌の二人会	12/10(水)14:00～15:10 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 定員先着200人 定額2,000円 ☎就学前児の入場不可
⑦DV・暴力に関する講座「モラルハラスメントから自分を守るために」	12/11(木)13:30～15:30 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 定員先着60人

いきいきプラザ・センター

☎②～⑩市内在住60歳以上の方

☎①当日直接会場へ。②～⑩10/1(水)9:30から、直接各プラザ・センターへ(②④～⑦⑩⑫は催しの前日・③⑧～⑪は10(金)まで)。電話、FAXも可(☎を明記)。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①中央いきいき秋まつり	10/26(日)10:00～13:00 ☎松ヶ丘中学校吹奏楽演奏、認知症見守り訓練、スマートフォン相談会、キッチンカーなど
②カラオケ大会	10/31(金)10:00～13:00 定員先着35人
③短期講座「ペン習字(年賀状作成)」	10/23、11/13・27、12/11の木曜日12:00～14:00 全4回 定員20人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
④健康フェスティバル	10/31(金)10:00～12:00、13:30～15:30 定員各先着50人 ☎骨密度などの各種測定、看護師・理学療法士相談 ☎空きがある場合は当日参加も可
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
⑤歌声集会 in hanamigawa	10/19(日)13:00～14:30 定員先着50人
⑥ハロウィンコンサート	10/29(水)11:00～12:00 ☎木琴・鉄琴・ギター演奏 定員先着50人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑦発泡入浴剤を作ろう	10/29(水)10:00～11:00 定員15人 ☎上履き、持ち帰り用の袋など
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑧短期講座「季節の折紙」	10/18、11/15、12/13、来年1/17の土曜日9:30～11:30 全4回 定員20人 ☎ビニール袋、のり、はさみなど 定額600円
⑨短期講座「スポーツブレイントレーニング」	10/21、11/4・18、12/2の火曜日14:30～16:30 全4回 定員20人 ☎室内用運動靴
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑩短期講座「顔ヨガ」	10/25、11/8・22、12/13の土曜日12:00～14:00 全4回 定員25人 ☎カメラ機能のついた携帯、顔全体が映る手鏡
⑪短期講座「京都学講座」	11/7～28の金曜日14:30～16:30 全4回 ☎大原・嵯峨野(さがの)・宇治など 定員25人 定額240円
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑫健康朗読講座～いつまでも健口で過ごせるように～	10/16(木)9:30～11:30 定員先着15人 ☎上履き 定額100円
⑬いきいき人生のための姿勢改善講座～今日から始めよう	10/31(金)14:00～16:00 定員先着20人 ☎薄手のタオルまたはハンカチ(足の下の骨盤底筋&足裏ケアに敷いて使用)、上履き 定額150円
土気いきいきセンターが休館、緑いきいきプラザの浴室利用休止	
土気いきいきセンター=10/5(日)、変圧器交換工事による全館停電のため休館します。緑いきいきプラザ=10/29(水)・30(木)、浴槽修繕のため浴室利用を休止します。☎土気いきいきセンター☎205-1000FAX205-1001、緑いきいきプラザ☎前記	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。



千葉市少年自然の家

開設20周年記念

市少年自然の家は、開設20周年の節目を迎えました。20年のあゆみを振り返るとともに、施設の魅力を紹介します。ぜひ遊びに来てください！

詳しくは、[千葉市少年自然の家](#)

〒市少年自然の家 ☎0475-35-1131 ☎0475-35-1134



20年のあゆみ



市内の小学5年生が、移動教室（宿泊学習）で利用する市少年自然の家（長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40）は、2005年4月1日に体験活動施設として開所しました。

多様な生物が生息する谷津田など、千葉の原風景ともいえる里山環境を復元し、施設周辺の環境保全を第一に考えられた施設です。

開所時は、子どものための施設として、中学生以下の子どもを含む利用、宿泊を伴う利用だけでしたが、現在では、大人（高校生以上）の方だけの利用、日帰りでの利用もできるようになり、述べ150万人以上の方にご利用いただいております。

テントで宿泊できるキャンプサイトや、森の中を散策できる遊歩道を新設するなど、市民の皆さんの幅広いニーズにお応えできるよう、日々歩み続けています。



“学び”の場としての魅力



合計394人が宿泊できる宿泊棟とログハウス、屋根付きの炊飯場、冷暖房完備の研修室やプレイホール（体育館）、谷津田の自然を学べる展示室など、さまざまな活動に対応することができる充実した設備があります。

200以上ある活動プログラムでは、クライミングウォールや野外炊飯、火起こし体験、クラフト体験などを用意しています。

また、主催イベントでは、望遠鏡を使って星空観察を楽しむ「星空キャンプ」や農業体験など、さまざまな体験から楽しく学ぶことができます。

他にも宿泊・日帰り、子ども向け・大人向け・家族向けなどバリエーション豊かにイベントを開催しています。四季の自然を十二分に感じながら楽しんでください。



20周年記念イベント



秋のわいわいフェスティバル

日時 10月26日(日)10:00~15:30

内容 体験プログラム（焼きマシュマロやクラフト体験など）、地元野菜の販売、ステージ、キッチンカーなど、家族で楽しめるプログラム満載！

定員・料金・申し込み方法など詳しくは、

[千葉市 秋のわいわいフェスティバル](#)



主催イベントのお知らせをLINEで配信しています。友だち登録はこちらから。



千葉市少年自然の家公式LINE

千葉市の🍠をつくらべ!



ちばしおレシビ

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

🍠 サツマイモ 旬…10～1月

千葉市とサツマイモのつながりは江戸時代にさかのぼります。享保の大飢饉に際し、青木昆陽が育てやすく栄養価の高いサツマイモを幕府に進言し、現在の幕張で試験栽培に成功しました。

後にサツマイモは日常食として江戸庶民の暮らしを支え、とくに昆陽の伝えたサツマイモは質の高さから幕府へ献上されました。その偉業をたたえた昆陽神社（別名「芋神様」）は幕張町の地に建立されています。

千葉のサツマイモの中でも多く育てられているのが「べにはるか」。しっとりとした肉質と高い糖度によるコクが自慢の品種です。旬の味覚をぜひ味わってみてください。



旬の野菜でおいしく減塩!



旬で採れたての野菜を使うことでしっかりとした素材の味が楽しめます。おいしく減塩しましょう。

ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ!

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。活動内容や共同開発レシピなど詳しくは、[ちばしお](#)

おいしく賢く減塩するコツをつかんで、レッツヘルシーライフ!

問農政課（農産物について）☎245-5758 FAX245-5884 健康推進課（減塩について）☎245-5794 FAX245-5659

市美術館の催し

小森はるか+瀬尾夏美 へびと地層 風景から生まれる物語

公開制作やワークショップを通して空間を作りあげていく、参加・体験型のアーティストプロジェクト「つくりかけラボ」の19回目を開催します。ここでは、いつでも誰でも、空間が変化し続けるクリエイティブな「つくりかけ」を楽しみ、アートに関わることができます。

映像作家の小森はるかさん、画家・作家の瀬尾夏美さんによるアートユニットは、主に災禍のあった土地に赴き、中長期的な現地滞在をするなかで、風景と人々の語りを記録してきました。今回のプロジェクトでは、これまでリサーチを重ねてきた陸前高田市や能登半島、広島市などの記録を展示し、公募した映像も加え、個人や土地に根ざした物語の共通性や可能性を探ります。



小森はるか
+ 瀬尾夏美
「へびと地層」より
「能登風景記録」
©Komori Haruka
+Seo Natsumi

会期 10月11日(土)～来年1月25日(日)10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで。10月25日(土)、1月10日(土)は18:00まで）。休室日は【下記】休館日と同じ

会場 市美術館4階子どもアトリエ

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1・3月曜日（祝・休日の場合は翌日）、年末年始（12月28日(日)～1月3日(土)）休館

サツマイモとカボチャのヨーグルトマヨサラダ



〈材料〉2人前

- サツマイモ……………150g
- カボチャ……………100g
- レーズン……………大さじ3
- コンソメ顆粒……………小さじ1/2
- ローストアーモンド…適量
- ① プレーンヨーグルト…大さじ2
- ② マヨネーズ……………大さじ1
- ③ はちみつ（お好みで）…大さじ1

【栄養価（1人分）】食塩相当量0.5g
エネルギー299kcal、たんぱく質3.2g、脂質7.6g、炭水化物59.8g（糖質55.0g/食物繊維4.8g）

レシビ監修＝味の素(株)、国分グループ本社(株)、エスビー食品(株)

＜作り方＞

- ①サツマイモは1～2cm角に切り、水に5分以上さらす。水気がついたまま耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ（600W）で4分加熱する。
- ②カボチャは1～2cm角に切り、耐熱容器に入れふんわりとラップをして電子レンジ（600W）で3分加熱する。
*加熱が足りない場合は様子を見ながら、30秒ずつ加熱を追加してください。
- ③熱いうちに、①のサツマイモと②のカボチャを合わせてコンソメをまぶす。④を加え、軽く和える。アーモンド（お好みのナッツ）を散らす。

つくたべ減塩ポイント!

サツマイモとカボチャは旬の時期には甘味が増します。また、少量のコンソメを加えてうま味を引き立てることで調味料が少なめでもしっかりと美味しさを味わえます。

千葉開府

900年への道



十二、「ちばげい」～アートを通じて、豊かな未来へ

秋分を過ぎ、日ごと秋の夜長を感じるようになってきました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか。

都会と自然が共存する千葉市が舞台となり、「ちから、ひらく。」をコンセプトに、市民参加を大切にするアートの祭典として、千葉国際芸術祭2025（ちばげい）が開催されています。

「ちばげい」は、千葉開府900年記念のシンボル事業に位置付けられており、より豊かな50年後、100年後の未来を実現していくためのレガシーの1つとして、今後もトリエンナーレ（3年に1度開催される芸術祭）として継続開催されていきます。イベントへの参加をきっかけに、アートや地域の魅力に気づき、親しんでいただきながら、郷土への誇りと愛着を育み、アートを通じて新たな交流や地域のつながりが生まれることを目指しています。

市内各所で37のアートプロジェクトを展開しており、さまざまな場所で、アートをより気軽に体験できる機会を創り出しています。ワークショップやイベントへの参加、アート鑑賞はもちろんですが、自身の作品・パフォーマンスの発表やアート素材の提供、ボランティアとしての参加など、芸術祭への関わり方はさまざまです。

千葉開府900年を記念し、今年度の鑑賞料は無料です。さまざまな秋の楽しみ方がありますが、今年やはり芸術の秋!として、ぜひこの機会にアートプロジェクトに参加してみたいか、ぜひこの機会にアートプロジェクトに参加してみたいか、ひと・こと・ものとの新しい出会いの先に、より豊かな未来が待っているかもしれません。



千葉国際芸術祭 2025
Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。